

健康診断で

あれ?!  
おじいちゃん  
リズムが  
おかしいよ~



しんぼうさいどう

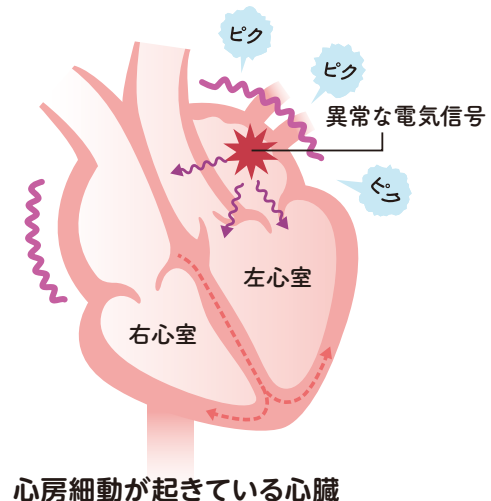
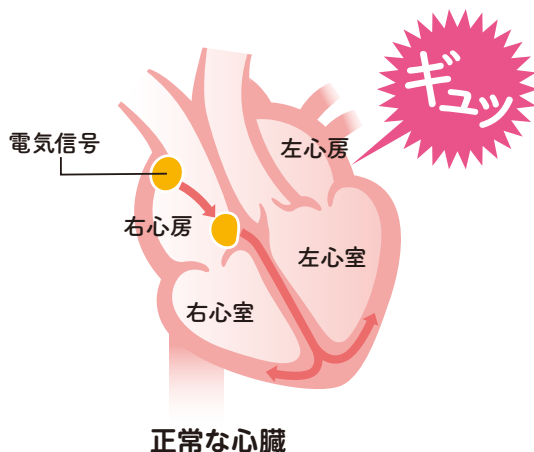
# 心房細動と 診断された方へ

できるだけ早く医師に相談しましょう

## 1 心房細動と診断されたら なぜ、医師に相談した方がよいのですか？

### 1 心房細動とはどんな病気ですか？

正常な心臓は、電気信号によって心房⇒心室と規則正しいリズムで収縮し、全身に血液を送り出しています。心房細動は、心房に異常な電気信号が生じ、心房が小刻みにふるえている状態になる不整脈です。心房がギュッと収縮しないため、血液によどみが生じ、けっせん血栓（血のかたまり）ができることがあります。



## 2 次のような症状はありませんか？

### 心房細動の主な症状



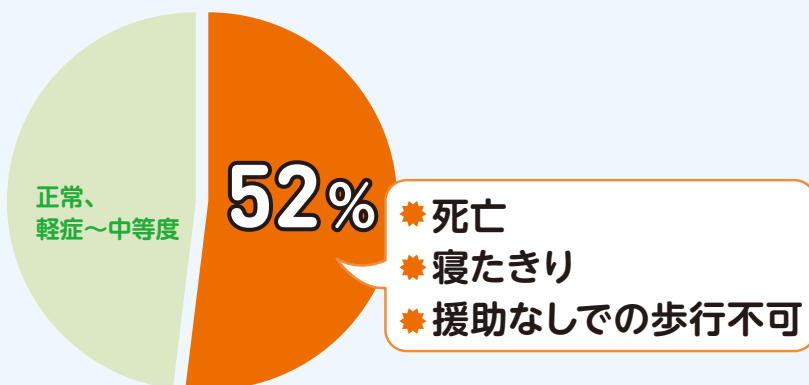
## 3 心房細動に気をつけるのはなぜですか？

心房細動を放置していると、脳梗塞や心不全を起こすことがあります。特に、脳梗塞は命にかかわるだけでなく、重い後遺症が残ることがあります。



## 心房細動が原因で脳梗塞を起こした患者さんの重症度

心房細動が原因の脳梗塞は、重症になることが多いです。



2005年10月～2008年2月に弘前脳卒中・リハビリテーションセンターに救急搬送された脳梗塞患者中退院時予後調査可能であった768例の集計結果<sup>1)</sup>

## 2 心房細動がある場合で脳梗塞リスクが高くなるのはどのような人ですか？

ちやづつ  
CHADS<sub>2</sub>スコア<sup>2)</sup>は、心房細動を治療するお薬を使用するべきか否かを判断する指標です。日本のガイドラインでは1点以上でお薬での治療開始を推奨しています。

### 脳梗塞になりやすい要因とその点数 (CHADS<sub>2</sub>スコア)



心不全の人



高血圧の人

1点



糖尿病の人



75歳以上の人



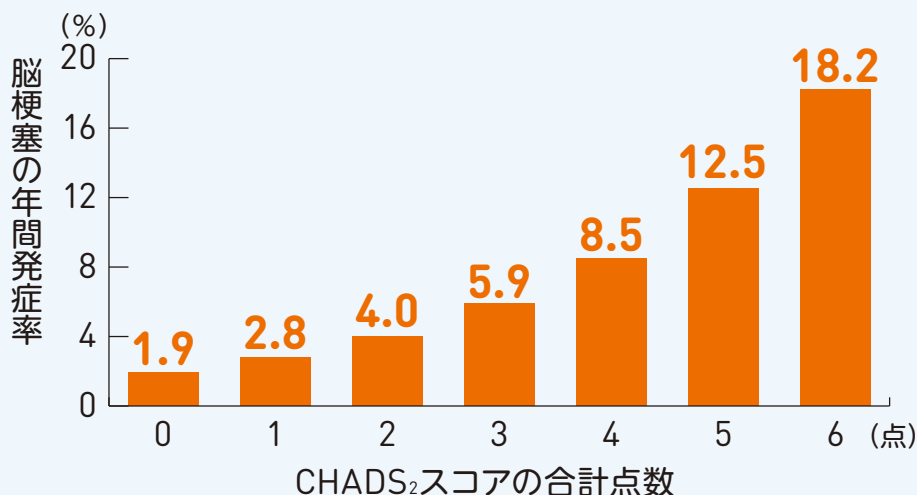
2点

脳梗塞やTIA  
(脳の血管が詰まる発作) に  
なったことがある人

2) 2020年改訂版 不整脈薬物治療ガイドライン

### CHADS<sub>2</sub>スコアと脳梗塞発症率の関係<sup>3)</sup>

CHADS<sub>2</sub>スコアが高くなるほど、脳梗塞の発症率は高くなります。



3) Gage BF, et al.: JAMA 2001;285(22):2864-2870

# 3 心房細動にはどのような治療法がありますか？

治療法は、大きく2つあります

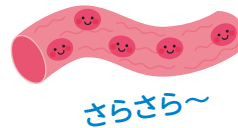
## 1 血栓を予防する治療

### ● 抗凝固薬

こうぎょうこやく

血がかたまるのを防ぐお薬

※毎日、忘れずに飲み続けます



さらさら～



## 2 心房細動を軽減するための治療

### ● 抗不整脈薬

- ・心拍数を正常に調節するお薬
- ・心房細動の原因となっている異常な電気信号を停止させたり、発症を抑えたりするお薬



### ● カテーテルアブレーション

太ももからカテーテルという管を入れ、心房細動発生源となっている心臓の一部を電気で焼いたり、凍結させて組織を壊死させることで、心房細動を治療する方法



健康診断や人間ドックで  
心房細動を指摘されたら、  
かかりつけ医に相談しましょう!

日本循環器協会は循環器病の疾患啓発活動を行っています。

<https://j-circ-assoc.or.jp/>



日本循環器協会  
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION