

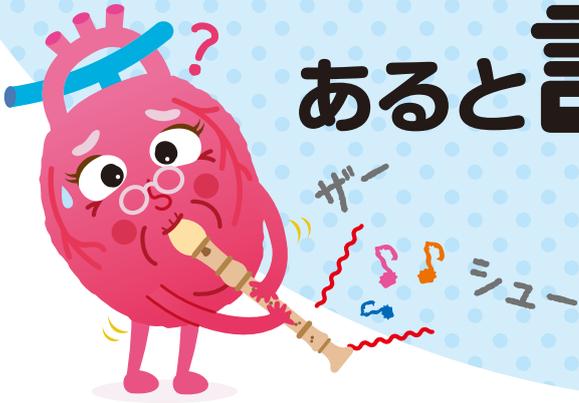
聴診で

あれ?!
おばあちゃん
変な音が
聞こえるよ~



心臓に雑音^が

あると言われた方へ

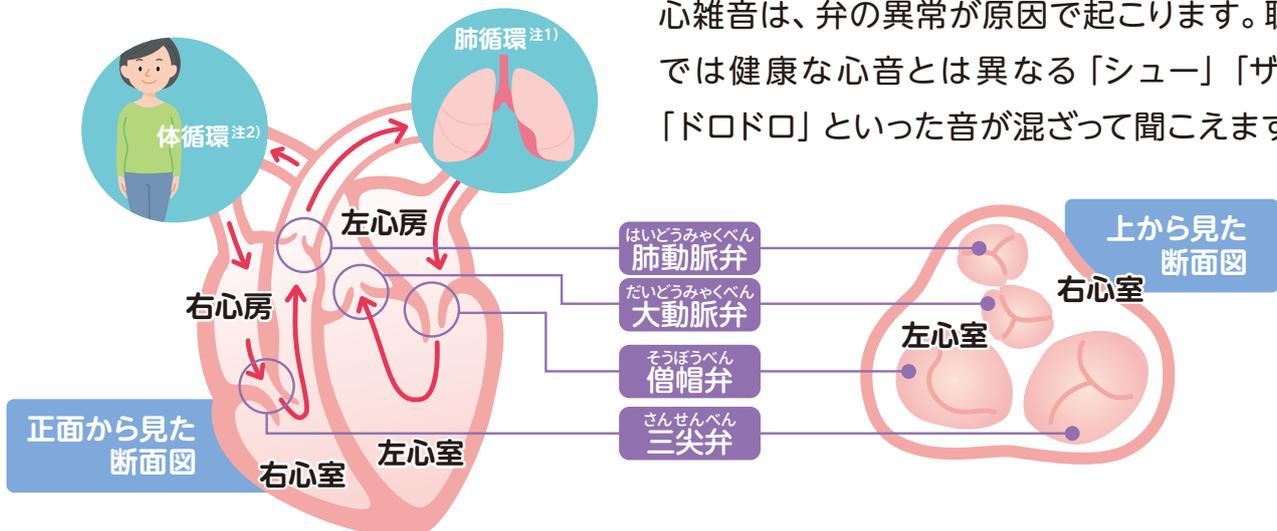


1 心臓の雑音 (心雑音) って何ですか?

心臓は全身に血液と酸素を供給するポンプの役割をしています。

心臓の内部は右心房・右心室・左心房・左心室の4つの部屋に分かれ、各部屋の境には弁があります。弁は血液が常に一方向に流れるように働き、逆流を防ぐ役割を果たしています。健康な心音は、「ドクン」という音です。これは心臓の弁が閉まるときの音です。

心雑音は、弁の異常が原因で起こります。聴診では健康な心音とは異なる「シュー」「ザー」「ドロドロ」といった音が混ざって聞こえます。



注1) 肺循環：肺から酸素を受け取ります 注2) 体循環：肺から受け取った血液を全身に送ります

3 次のような症状はありませんか？

心臓弁膜症の主な症状



息切れ



胸の痛み



ドキドキする



気を失う

心臓弁膜症の症状は加齢による身体症状と似ているため、つい年のせいと思いがちです。また運動量が減ると、これらの症状にさらに気づきにくくなります。気になる症状があれば、早めに医師に相談しましょう。

4 心雑音があると言われたら、どうしたらよいですか？

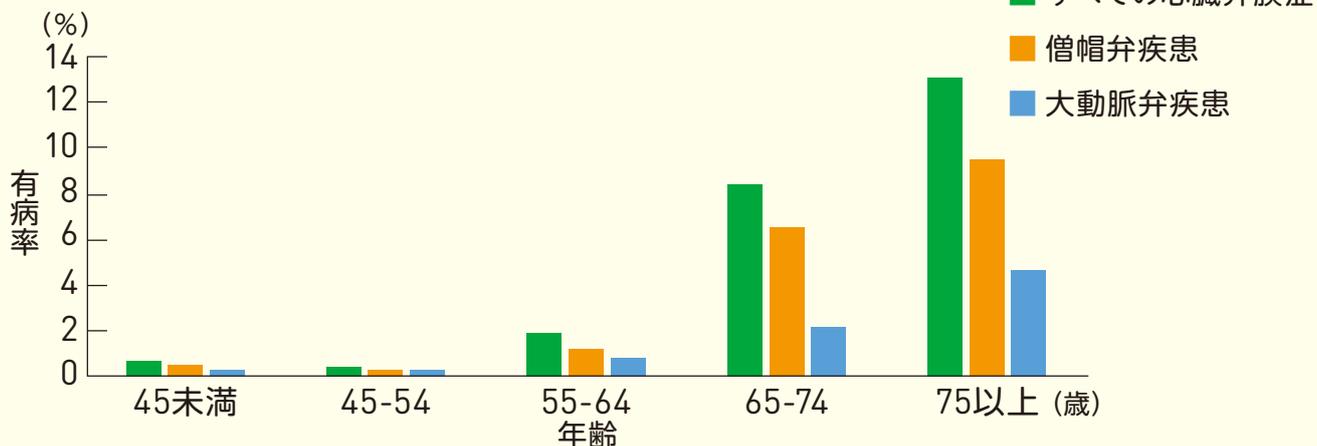
症状がなくても、心雑音があると言われたら、心エコー図検査(超音波検査)を受けましょう。

心エコー図検査では、超音波で心雑音の原因を特定し、心臓や弁の動き、弁の狭窄・逆流の有無やその度合いなどがわかります。痛みを伴わない30分程度の検査です。



年齢と心臓弁膜症の関係

心臓弁膜症は、65歳を過ぎると急激に増えてきます。

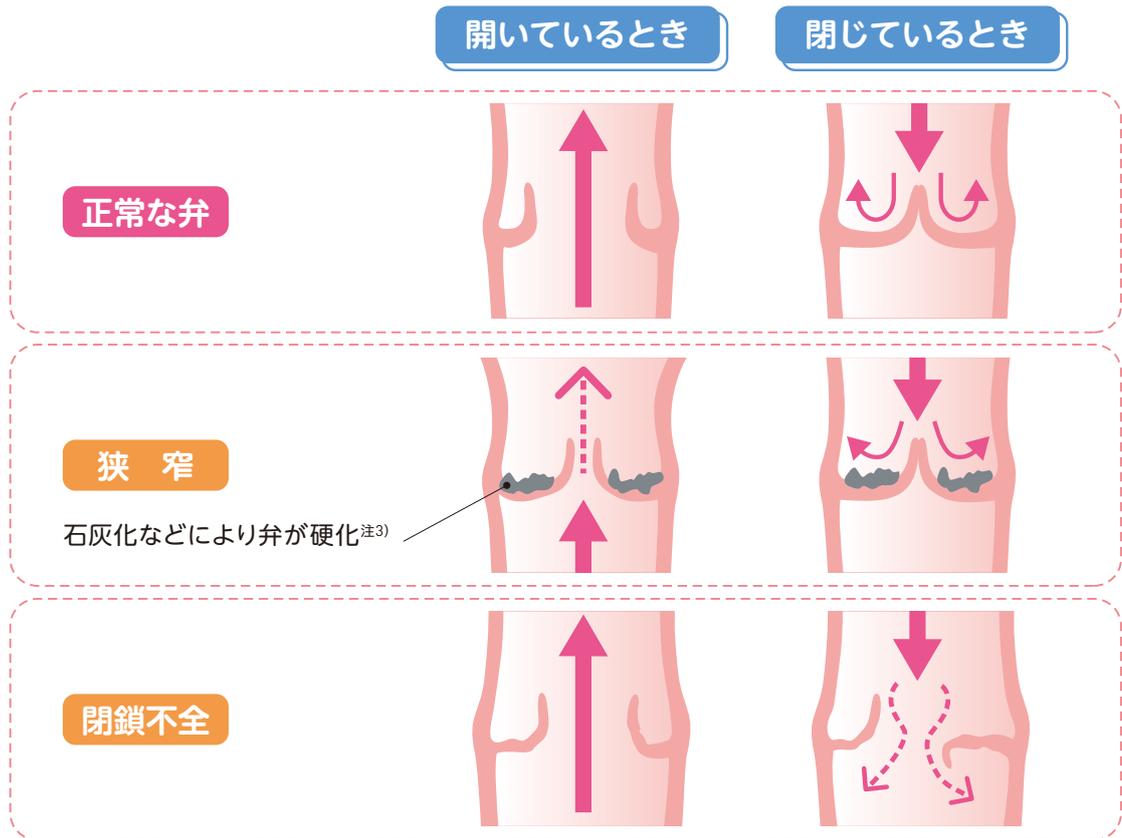


米国のThe National Heart, Lung, and Blood Institute (NHLBI)に収集されたデータより得られた、1989年~1996年に心エコー図検査を行った11,911例の集計結果¹⁾

1) Nkomo VT, et al.: Lancet. 2006 ; 368 (9540):1005-1011より作成

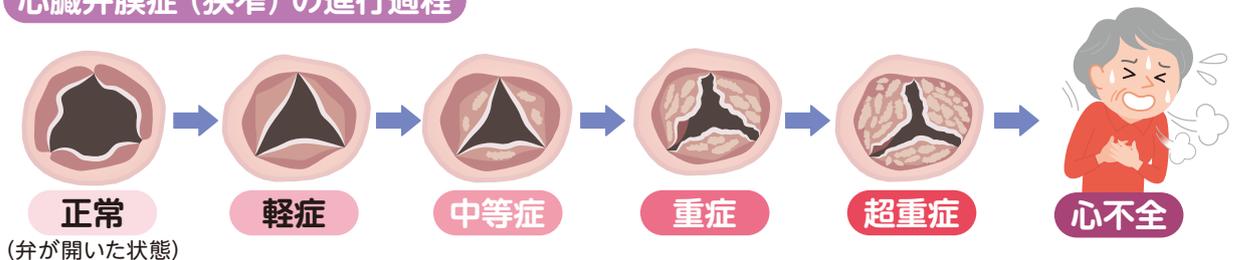
2 心雑音があると、どのような心臓の病気の可能性がありますか？

弁に異常が生じ、本来の役割を果たせなくなる^{しんぞう べんまくしやう}心臓弁膜症の可能性がります。心臓弁膜症には、主に弁の開きが不完全なため血液の流れが妨げられる^{きやうさく}狭窄と、弁の閉じ方が不完全なため血液が逆流してしまう^{へいさ ふぜん}閉鎖不全があります。狭くなった弁を血液が無理やり通るときや、弁が閉まらないため血液が逆流するときに異常な音が発生します。

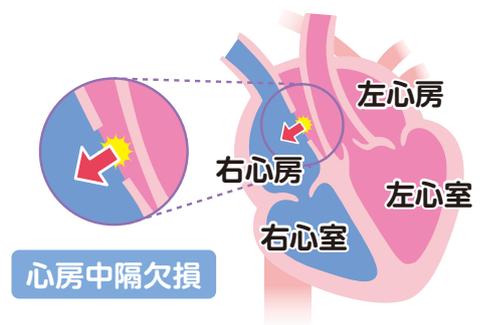


注3) 血管壁や弁にコレステロールなどがたまり、時間が経つにつれて、カルシウムを主成分とする石灰に変化し、硬化します

心臓弁膜症（狭窄）の進行過程



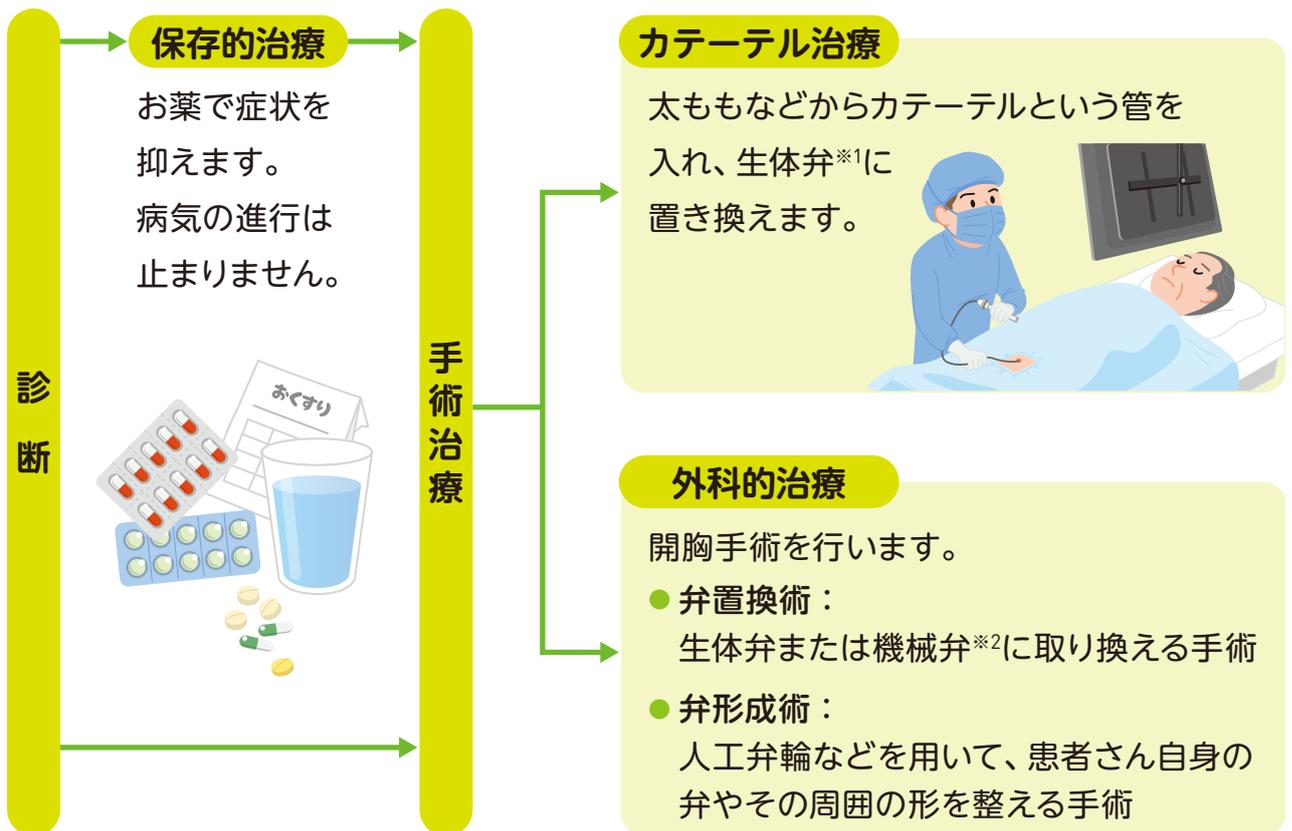
他にも、心臓の壁に生まれつき穴が開いている先天性心疾患(心房中隔欠損症)や、心筋そのものが異常をきたす^{しんきんしやう}心筋症、ウイルスや細菌などの感染による^{しんまくえん}心膜炎も、心雑音があることでわかる病気です。



5 心臓弁膜症にはどのような治療法がありますか？

心臓弁膜症は、少しずつ進行していきませんが、治療可能な病気です。放っておくと心不全に至ることもあるため、早めの治療が大切です。

心臓弁膜症の治療方法には、重症度に応じて「保存的治療」「手術治療」があります。



※1 生体弁：ウシやブタの組織でできた人工心臓弁

※2 機械弁：金属でできた人工心臓弁



聴診で心雑音があると言われたら、
かかりつけ医に相談しましょう！

日本循環器協会は
循環器病の疾患啓発活動を行っています。

<https://j-circ-assoc.or.jp/>



日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION

心臓弁膜症と診断された方の情報サイト

<https://www.benmakusho.jp/>



心臓弁膜症サイト

