

一般社団法人日本循環器協会 2023 年度 活動報告書

2024 年 6 月 21 日

活動年表（#詳細は別途紹介）

2023 年

- 5 月 2 日 『地域心不全病診連携・医療介護連携に関するアンケート調査』を開始
- 5 月 24 日 2023 年度 第 1 回理事会
- 6 月 19 日 2023 年度 社員総会
- 6 月 4 日 「循環器病患者みんなの WA」 キックオフ・ミーティングを開催 #1
- 6 月 27 日 『Go Red for Women』に関して AHA と協約を締結
- 7 月 20 日 第 2 回産産協議会
- 8 月 2 日 COCORO VOICE (vol.4) 発行 #2
- 8 月 7 日 2023 年度「NDB を用いた県別 ACS 再発率解析事業」の公募を開始
- 8 月 10 日 「健康ハートウィーク 2023」「健康ハートライトアップ」開催 #3
- 8 月 23 日 公式通販サイト「COCORO-SHOP」オープン #4
- 9 月 22 日 機関誌 COCORO vol.5 発行
- 10 月 13 日 2023 年度 第 2 回理事会
- 10 月 23 日 HP コンテンツ「紹介！となりの街の心不全療養指導ネットワーク」リリース
- 12 月 13 日 第 3 回産産協議会
- 12 月 20 日 COCORO VOICE (vol.6) 発行
- 12 月 23 日 「Go Red for Women Japan」サイトオープン

2024 年

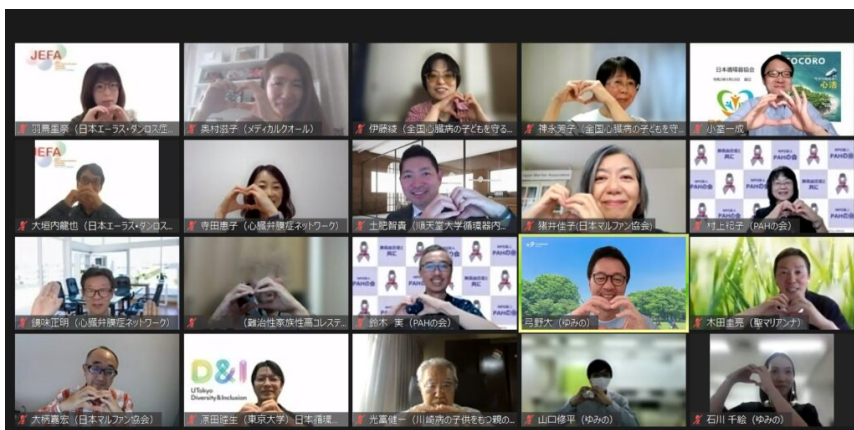
- 2 月 2 日 Go Red for Women 健康セミナー「女性のココロと心臓のはなし」開催 #5
- 2 月 2 日 2023 年度 第 3 回理事会
- 2 月 13 日 第 4 回産産協議会
- 2 月 26 日 「心不全」と「心臓弁膜症」の患者用資材欧州版を翻訳し発行
- 3 月 7 日 機関誌 COCORO vol.7 発行 #4
- 3 月 12 日 「患者さんのニーズ見える化プロジェクト」クラウドファンディング開始 #6
- 3 月 10 日 JCS2024 において市民啓発イベント「健康ハートフェス 2024 in KOBE」#7
- 3 月 12 日 医療・福祉・介護をつなぐ「心不全療養支援ポケットガイド」を発刊 #8



日本循環器協会の関係者数（2024 年 3 月 31 日現在）

- 理事：28 名（医師 21 名、メディカルスタッフ 1 名、企業 4 名、患者会 2 名）
- 監事：2 名
- 都道府県支部長：47 名
- 評議員：123 名（医師 105 名、メディカルスタッフ 10 名、企業 5 名、患者会 3 名）
- 正会員：377 名
- 賛助会員（企業会員）：26 社
- 連携会員（患者団体会員）：9 団体

#1 「循環器病患者みんなの WA」 キックオフ・ミーティングを開催



2023 年 6 月 4 日（日）に日本循環器協会（JCA）患者連携委員会（弓野大委員長）が主催する形で、JCA 連携会員である患者会の方々とともに「循環器病患者みんなの WA」を開催しました。

「循環器病患者みんなの WA」は循環器系の患者会が連携した活動を行うためのプラットフォームとなる場です。ここでは、JCA 患者連携委員会が各患者会をつなげて連携の輪を作り、循環器病患者・家族のニーズをまとめ、それらが解決に向かうよう協会をととして国民、医療従事者、医療機関、国や企業に対して働きかけることを目指します。

【開催概要】

日時：2023 年 6 月 4 日（日）10：30～12：20（Zoom 形式）

アジェンダ

1. 開始宣言（JCA 患者連携委員会委員長 弓野大）
2. JCA 代表理事（小室一成）による JCA の概要説明
3. 患者連携委員より挨拶
4. 各団体の紹介
心臓弁膜症ネットワーク/ 全国心臓病の子どもを守る会/ 難治性家族性高コレステロール血症患者会/ 日本マルファン協会/ PAH の会/ 日本エーラス・ダンロス症候群協会/ 川崎病の子供をもつ親の会
5. 事前アンケート紹介
6. グループに分かれて意見交換（30 分）
7. 意見交換内容の振り返り
8. 終了の挨拶

【関連記事】

COCORO Vol.5/2023 Autumn p.24-25 (<https://j-circ-assoc.or.jp/magazine/2678/>)

#2 COCORO VOICE (vol.4) 発行

日本循環器協会公式機関誌「COCORO」は年2回発行され、患者さんと医療者をつなぐ循環器疾患の広報誌として会員のみなさまに好評を得てきました。一方で「もっと発行回数を増やして欲しい」「もっと広く配れるようにして欲しい」といった声も多くいただくようになりました。そのような声への答えがこのライト版COCORO「COCORO VOICE」です。

「COCORO VOICE」はゲストの声にフォーカスを当てた日本循環器協会（JCA）の新企画の一つです。今回のゲストは元サッカー日本代表でAED大使を務める中村憲剛さん。川崎フロンターレで18年間プレーして2020年に引退した中村さんの健康のマネジメント方法やAED大使となったいきさつなどを語っていただきました。

また、心臓病啓発アンバサダーに就任した『キャプテン翼』三杉淳選手の紹介ページもあります。三杉淳は主人公である大空翼をもしのぐ華麗なテクニックを持つ天才プレイヤーでありながら、心臓病のためにプレイが制限される「ガラスのエース」と称される有名キャラクターです。今回のために描き下ろしでイラストを制作して下さった原作者の高橋陽一先生からも、三杉に込める思いについてコメントをいただいておりますのでぜひご覧になってください。



＃3 「健康ハートウィーク 2023」「健康ハートライトアップ」開催

昨年に引き続き、一般市民を対象とした循環器病の啓発イベントを「8月10日は健康ハートの日」を中心に開催いたしました。

【開催概要】

日時：2023年7月29日～8月10日(木)

主催：健康ハートウィーク 2023 実行委員会

共催：日本心臓財団、日本循環器学会、日本循環器協会、日本AED財団

テーマ：心臓病予防啓発の新たなキックオフ

開催形式：現地開催、収録企画、ライブ配信など



【Jリーグとのコラボ啓発企画】

日程：Jリーグ試合日（8月6日(日)ほか）

会場：5 スタジアム（三ツ沢、埼玉、等々力、味の素、磐田）

1) 「健康ハートの日×突然死ゼロ」の啓発動画を配信

Jリーグ試合会場において、中村憲剛氏（AED 大使）出演の心肺蘇生啓発ビデオを配信した。
*作成動画→ <https://www.youtube.com/watch?v=Ys2psfdhquU>

2) スタジアムにおいて展示ブースを出展

啓発チラシを配布可能なクラブチームを募集し、試合当日に会場にて心臓病に関するパンフレットやステッカー等の啓発資材を先着配布した。

【第4回健康ハート・シンポジウム】

日時：8月4日(金)14時

会場（参加人数）：学士会館（90名）／Zoom ウェビナー（217名）

内容：日本サッカー協会医学委員会の協力の下、プロサッカーと心臓病についてのセミナーを行った。



【すごいぜ心臓（小学生向けイベント）】

日時：7月29日（午前）

参加人数：251名

内容：心臓のしくみや機能についてヤクルト（65mL 1本が一回拍出量）を用いて解説。写真は運動時の心拍出量、ヤクルト 180本（ヤクルト本社の提供）。



【未来のドクター（中・高校生向け）】

日時：7月29日（午後）

参加人数：104名

内容：「私なんか医者になれない！それホントですか？」というテーマで、医師を目指す高校や予備校生をスタジオに招き、医学部1年生、医師、研究者などの体験談・アドバイスを聞いた上でディスカッションをする企画。

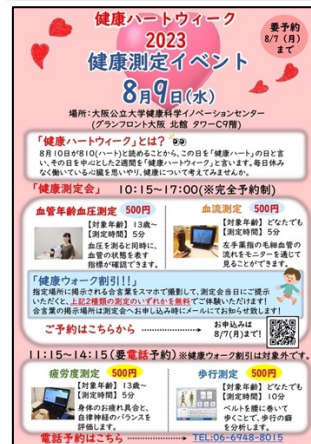


【健康ハートウォーク 2023.】

日時：8月9日(水)

会場：グランドフロント大阪

内容：健康のために歩く大切さをアピールするとともに先天性心患者の移行医療についてディスカッションする企画





【調剤薬局とのコラボ啓発企画】

日時：7月下旬～8月10日

会場：全国の保険薬局 5,000 店舗以上

協力：日本保険薬局協会/スギ薬局/アイン薬局/
日本調剤/クオール薬局ほか、個人経営の薬局多数

内容：①ハートの日ポスター掲示 ②紹介ビラ配布
③血圧測定と手帳配布での循環器病啓発

#健康ハートウィーク2023
保険薬局血圧啓発キャンペーン

参加薬局募集中
あなたも一緒に!

①ポスター掲示(7/1～8/10予定)
参加予定 約5000店
アイン薬局、スギ薬局、クオール薬局、日本調剤、他
※血圧に関するアンケート調査実施→参加特典として血圧計などプレゼント

②血圧啓発/健康相談強化
参加予定 約2000店
啓発チラシ配布
健康チェックステーションとも連動

参加方法
1) 登録フォームより参加申請
2) ポスター・チラシデータ(PDF)提供
3) 当該期間に①②を行う
4) 振り返りアンケート→参加証明書発行

←参加登録

日本循環器協会 日本心臓財団 一般社団法人日本調剤学会 日本AED財団

【ラーメン YouTuber SUSURU TV タイアップ企画】

会場：SUSURU スタジオで収録。8月10日に配信開始。

内容：昨年度、ラーメン YouTuber SUSURU TV タイアップ企画により、49 万再生が得られた人気企画。ラーメンを食べるに当たっての健康上の注意点を啓発する動画を配信した。

・タイトル「【寿命短め】あんた死ぬわよ？現役医師団に SUSURU の生活をチェックしてもらった結果がヤバすぎる。」

<https://www.youtube.com/watch?v=FxW3mgwLl60>



【患者インタビュー動画】

循環器病の患者体験談を通して、循環器病の概要や治療について学ぶ企画。

タイトル：「心臓に手術が必要と言われたら～狭心症で冠動脈バイパス術を受けた患者さんとご家族へのインタビュー～[高山様・長谷部様]」

→ <https://www.youtube.com/watch?v=GIvtwEa6xg0>



◆全国 PUSH (継続案件)

統括：AED 財団・大阪ライフサポート協会

責任者：石見 拓先生、西山知佳先生

対象：全国の市民 (ハイブリッド)

費用：大阪ライフサポート/AED 財団負担

大阪ハートラボ
第15回
全国でPUSH!

夏休みの自由研究にも!
うんこ先生とAEDの使い方を学んで、
胸骨圧迫とAEDの使い方を体験しよう!

2023年8月6日(日) 14:00-15:00
ハイブリッド開催 参加費無料!

オンライン開催
ZOOMを使用して、
ご自宅や職場から気軽に受講

現地開催
あべのりふしか22F
大阪大谷大学/ルカスキャンパス

※事前申込は、8月5日(土)正午まで

★健康ハート・ライトアップ

【イベント名称】「健康ハート・ライトアップ 2023 ～あなたの街をハートの色で灯しましょう」

【日時】2023 年 8 月 10 日（木）

【イベント内容】全国に散らばる日本循環器協会の支部長に参加を募り、8 月 10 日の「健康ハートの日」に合わせ都道府県施設や医療機関を赤色にライトアップしてもらう。また、その様子を SNS を用いて広報し、市民の皆さんに知ってもらう。

【参加都道府県支部】

秋田県、福島県、茨城県、神奈川県、長野県、岐阜県、静岡県、大阪府、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、徳島県、香川県、高知県、福岡県、長崎県、熊本県、宮崎県



健康ハート・ライトアップ2023（城）

8月10日の健康ハートの日にあわせ、全国各地の施設をハートの色である赤色にライトアップしていただきました。ご協力いただきありがとうございました！

米子城跡の城壁



米子城跡の城壁・近景



徳島市徳島町城内の徳島中央公園 鷲の門



松本城



岡山城





健康ハート・ライトアップ2023

8月10日の健康ハートの日にあわせ、全国各地の施設をハートの色である赤色にライトアップしていただきました。ご協力いただきありがとうございました！

神奈川県庁本庁舎



旧福岡県公会堂貴賓館



静岡市役所静岡庁舎本館
あおい塔



福屋広島駅前店

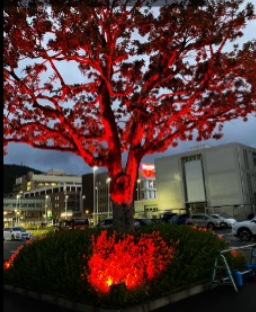


一般社団法人都市北諸県郡医師会
都城健康サービスセンター



徳島大学病院

徳島県立中央病院



聖隷浜松病院





健康ハート・ライトアップ2023（塔）

8月10日の健康ハートの日にあわせ、全国各地の施設をハートの色である赤色にライトアップしていただきました。ご協力いただきありがとうございました！

太陽の塔



長崎のシンボル稲佐山



東北電力（株）原町火力発電所煙突



茨城県の水戸芸術館



秋田セリオンタワー



高松シンボルタワー



#4 日本循環器協会公式通販サイト「COCORO-SHOP」オープン

<https://cocoro-shop.jp/>

【概要】

AHA が展開する AHA 公式グッズ通販サイト「Shop Heart (<https://www.shopheart.org/>)」を参考にしながら、日本循環器協会の公式グッズ販売サイトを 8 月 23 日リリースした。
販売商品：心臓病啓発アンバサダー三杉淳 T シャツ、健康ハートの日×SUSURU コラボステッカー（2024 年 5 月から機関誌 COCORO も販売開始。2025 年から Go Red for Women グッズも販売予定）。

- T シャツに記されている「Live is very good, Life is very important」は、ユーロ 2020 の試合中に心停止し、その後 AED と ICD 植え込み治療を受けたうえで見事に復帰を果たした、サッカーデンマーク代表のクリスチャン・エリクセンの言葉（本人にも T シャツを贈呈している）。




日本循環器協会公式通販サイト
COCORO-SHOP はじめました！

三杉淳Tシャツ販売中

心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳
#14 MISUGI JUN

こちらは日本循環器協会の公式通販サイト「COCORO-SHOP」です。

「キャプテン翼」原作者高橋陽一先生からコメントをいただきました

三杉がこれたが心臓病の啓発アンバサダーになりました。これをきっかけとして、多くの方が心臓病に関心を持ち、その大切さを知ってもらえたらと思います。また、いま心臓の病と闘っている方やその関係者の方々の力に少しでもなれたらと思っています。

←Tシャツ購入はこちらから (<https://cocoro-shop.jp/>)

#5 Go Red for Women 健康セミナー「女性のココロと心臓のはなし」開催（2024/2/2）

1. 開催概要

Go Red for Women JAPAN

2023年3月に、日本循環器協会（JCA）はAHAと協定を締結し、「Go Red for Women®」活動を日本でも展開。AHAのサポートのもと、GRFW Japanのキックオフイベントとして市民公開講座「Go Red for Women Japan 健康セミナー」をJCA主催にて開催した。

名 称	Go Red for Women Japan 健康セミナー 「女性のココロと心臓のはなし ～赤をまとい女性の心臓病を考える～」
趣 旨	がんと比較して意識されることが少ない、女性の死因第2位である心疾患について啓発し、心疾患の発症予防、治療促進に繋げる。
開催日時	2024年2月2日（金）13：00～15：00
会 場	東京大学鉄門記念講堂
開催形式	対面式（オンデマンド配信あり）
対 象	一般市民 約300名
主 催	日本循環器協会
共 催	オムロン ヘルスケア株式会社 株式会社ツムラ クオールホールディングス株式会社

3

1. 開催概要 プログラム

Go Red for Women JAPAN

総司会 桐山皓行 東京大学医学部附属病院 循環器内科／トランスレーショナルリサーチセンター

13:00 開会のあいさつ

瀧原圭子 大阪大学 特任教授（医師）

13:05 第Ⅰ部 講演 座長 赤澤純代 金沢医科大学 臨床教授（医師）

【講演①】 女性のこころとからだの話

高尾美穂 イーク表参道 副院長（医師）

13：25 【講演②】 女性に知って欲しい心臓のハナシ

坂東泰子 三重大学 教授（医師）

13:50 【講演③】 女性の体調を整える東洋医学の知恵

神吉佐智子 大阪医科薬科大学 講師（医師）

14:05 【講演④】 Go Red for Women Japanのご紹介

東條美奈子 北里大学 教授（医師）

14:15 第Ⅱ部 パネルディスカッション 更年期障害と不整脈のお話

進行 木幡美子（株）フジテレビジョン

池亀俊美 榊原記念病院 副院長（看護師） 佐藤加代子 東京家政大学 教授（医師）

寺田恵子 心臓弁膜症ネットワーク理事（患者会） 高橋佐枝子 湘南大磯病院 副院長（医師）

14:55 閉会の挨拶

小室一成 日本循環器協会 代表理事／国際医療福祉大学 副学長（医師）

15：00 全体写真撮影

（敬称略）

4





5.参加者実績

PRESS報道

Go Red for Women JAPAN

NHK

Web版掲載：2月2日

Medical Tribune

Web版掲載：2月7日



女性の心臓病リスクを専門医らが啓発 初のセミナーを開催

2024年2月2日 17時17分

女性ならではの心臓病のリスクについて海外で啓発活動が広がっていることから、日本でも女性の心臓病に関心を持ってもらおうと、2日、東京都内で専門の医師たちによるセミナーが開催されました。



2024年02月07日 16:00

181名の医師が参加になったと回答



「Go Red for Women」は、米国心臓協会（AHA）が2004年から始めた女性のための循環器病の予防・啓発活動で、現在世界50カ国以上に広がっている。日本では、日本循環器協会（JCA）が2023年3月にAHAと「Go Red for Women」に関する協約を締結し、活動を展開している。今回、JCAは2024年2月2日に、協約締結後初となるイベントGo Red for Women健康セミナーを開催。講演とパネルディスカッションが行われた。赤いものを身につけて循環器疾患を啓発する「National Wear Red Day」にちなみ、参加者全員が赤を身にまといイベント会場を訪れた（写真）。

14

7.開催状況

Go Red for Women JAPAN



第Ⅱ部進行 木幡氏



パネルディスカッション



池亀氏・佐藤先生
寺田氏・高橋先生



小室先生



全体 記念撮影



関係者 記念撮影

26



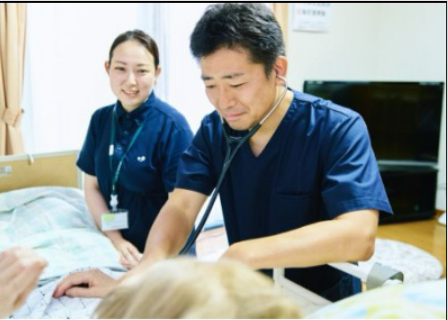
日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION

#6「患者さんのニーズ見える化プロジェクト」クラウドファンディング開始 (3月12日)



日本循環器協会
JAPANESE CIRCULATION ASSOCIATION





皆のニーズ(葉っぱ)
が集まる、
大きな木のような
HPを作ろう！

#患者さんのニーズ見える化プロジェクト

\日本循環器協会がクラウドファンディングに挑戦中/

目標金額 **300**万円 2024年 3月12日(火)10:00~4月30日(火) 23:00まで

心臓病患者さんの声を届けたい。
心臓病に関わる方々を繋ぐHP作成へ！

※本プロジェクトはAll or nothing方式のため、募集終了日までに目標金額に到達しなかった場合、いただいたご支援は返金いたします。

心臓病は複雑かつ、年齢層もさまざま。関係者も多岐に渡り、患者さんの悩みやニーズが共有されにくいのが現状です。だからこそ、患者さんのニーズを集め、心臓病のより良いケアを探求する、医療者や企業に届ける場所が必要です。

そこで、日本循環器協会は「#患者さんのニーズ見える化プロジェクト」と題して、まずは第一弾、心臓病患者さんの声を集めるHPの作成を目指します。心臓病患者さんが1人で悩みを抱え込まないように。皆さんの声が葉となり、大きな木となり、心臓病に悩む方の心の拠り所になる。そんな大樹のようなあたたかいHPをイメージしています。

そして、集まった声が、新しい心臓病のケアやサービス、商品を作るきっかけに繋がる、そんな未来の実現にむけ、皆様からのあたたかいご支援をお待ちしております。

様々なニーズが木の葉のように集まり、一つの大きな木となるようなホームページをイメージしています。



インターネット上での手続きが難しい場合は、桐山 路行(きりやま ひろゆき)まで直接ご連絡ください。
EMAIL : jca_cloudfunding@j-circ-assoc.or.jp TEL : 03-5800-9116 <https://readyfor.jp/projects/cocoro2024>

 日本循環器協会 レディーフォー 



おかげさまで 480 万円のご支援をいただき、現在ホームページ制作に入ったところです。

#7 「健康ハートフェス 2024 in KOBE」を開催しました（2024/3/9-10）。

「親子で楽しみながら循環器病の予防を学べる2日間」と題して、日本循環器学会学術集会（JCS2024）の市民広場において様々なお子様向け+保護者むけのイベントを行いました。

* アジすくい（EPA / DHA を学びながら、減塩しおを体験するコーナー）が大人気。とくに平田健一会長のアジすくい動画は好評で、245 万回も再生されている↓



健康ハートフェス2024 in KOBE

全部無料で楽しめる♪
キッチンカーメニューは有料です

9日 10～12時 救急車体験
救急隊の人たちと一緒に救急車に乗れる!

日時 3月9日(土)、10日(日) 10時～16時予定
場所 市民広場(ポートアイランド) 一般社団法人 日本循環器協会 TEL 03-5560-9116

親子で楽しみながら循環器病の予防について学べる2日間♡
救急車体験やAED講習会、キャラクターショーや
澤穂希トークショーを開催。

キャラクターショー
王様戦隊キングオージャー ショー
10時 10:30～ 20時 13:00～
写真撮影は有料です。カメラもご用意しております。

KAIKENのアジすくい
自分でアジをすくって、さばいて、焼いて食べる

バルーンアーティスト
風船ももえちゃう♪

美味しいキッチンカーが勢揃い
～イベントオリジナル減塩メニューも!～
太字は減塩メニューあり

Mr. Shrimp (ガーリックバターシュリンプクラフトビール) ボムフライズ (フライドポテト) STAND_165 (焼き菓子・フルーツinティー)
Pizzeria Il futuro del sole (ピザ+ビール) ばるるキッチン (オニギリ・ヤキソバ) クマノミキッチン (ベビーカステラ)
WRAP UP! (ラップサンド+ビール・ワイン) カレーハウスCoCo壱番屋 (カレー) ソルナキッチン (ホットサンド)

9日 10時 9時 10時 10時
STAND-KOBE (オムライス) COFEE kinenbi (コーヒー&スイーツ) 10日 10時 10時
BRASSERIE ASHIYA Bechil37 (クレープ) ポンジョルネ (カッシュー・カマレ) Goo CHOICE33 (たこ焼き)

澤穂希トークショー
澤さんと一緒に学ぶ循環器病予防トーク
握手会もあるよ
2011年女子サッカーワールドカップ優勝

ゆるキャラ大集合
ストローマン ぐんぐん ぐんぐん ぐんぐん
ゆるキャラ ぐんぐん ぐんぐん ぐんぐん

AED講習会
20分
AED講習会 20分
健康相談ブース
お医者さまに
お話を聞ける
健康相談ブース

主催: 日本循環器学会、日本循環器協会 後援: 日本心臓財団、日本AED財団、AED20周年記念実行委員会 企画運営: (株)エイトプロダクト、アームエンタープライズ株式会社、株式会社ラジオ関西





#8 医療-福祉-介護をつなぐ「心不全療養支援ポケットガイド」を発刊（3月12日）

本書は、日本心不全学会とともにまとめた共同事業です。心不全患者さんの日常生活に接する機会が多い訪問看護師や介護士、栄養士などの多職種が編者となってまとめたポケットガイドです。患者さんと接する場となる自宅やクリニックにおいて役立てるよう、小さなサイズに心不全療養のエッセンスを詰め込んでいます。ぜひ日常の診療や介護においてご利用ください。

- Amazon で購入できます。

【本書の紹介】

日本循環器協会・日本心不全学会の共編による、心不全患者の療養指導に従事するすべての医療専門職に役立つ一冊。

心不全の基本的事項から日常生活の管理、介護制度まで、多数のイラストを用いてわかりやすく解説。



病院に限らず在宅・地域医療などにおいて広く心不全の発症・増悪・再入院予防、生活の質(QOL)改善のためにできることをポケットサイズにまとめた。