

Go Red for Women Japan

健康セミナー2025
赤をまとい女性の心臓病を考える

開催報告書

2025年4月4日

 MEDICAL
QOL メディカルクオール株式会社



目次

• 開催概要	…	3
• 申込者数・参加者数	…	6
• スポンサー・寄付	…	9
• 広報	…	10
• 開催当日の様子	…	13
- スポンサー展示		15
- 開演前ループ動画		14
- 参加者配布物		17
- PRESS取材		19
• 開催風景 in東京	…	20
• 開催風景 in大阪	…	26
• 開催後	…	32
- 開催後の記事化		33
- 参加者アンケート結果		34
- 収支報告		44

健康セミナー-2025開催概要

2023年3月、日本循環器協会(JCA)はAHAと協定を締結し、「Go Red for Women®」活動を日本でも展開
2024年2月2日の東京大学鉄門記念講堂での開催に続き、東京と大阪の2会場で開催した



Go Red for Women Japan
健康セミナー2025

公開セミナー
参加無料

赤をまとい
女性の心臓病を考える

東京
2025年2月8日(土)
13:00~15:00 開場 12:30
東京大学
安田講堂
東京都文京区本郷7-3-1

大阪
2025年2月22日(土)
13:00~15:00 開場 12:30
梅田スカイビル
スカイルーム1
大阪市北区大淀中1-1-88
TOWER EAST 36F

主催 日本循環器協会
後援 厚生労働省 日本循環器学会 日本循環器看護学会 日本心臓財団



東京大学安田講堂



梅田スカイビル

健康セミナー2025開催概要 in東京



開会のあいさつ

阿古潤哉 北里大学医学部 循環器内科学

第I部 講演

座長
吉田俊子 聖路加国際大学

女性の健康と循環 ～むくみの鑑別と漢方～

赤澤純代 金沢医科大学総合内科学 女性総合医療センター

女性に多い 微小血管狭心症

高橋佐枝子 湘南大磯病院

総合司会
桐山皓行 東京大学医学部附属病院 循環器内科

第II部 パネルディスカッション

座長
東條美奈子 北里大学医療衛生学部

その疑問、わたしたちが お答えします

大場奈央 一般社団法人心臓弁膜症ネットワーク
眞茅みゆき 日本循環器看護学会 北里大学
赤澤純代 金沢医科大学総合内科学 女性総合医療センター
奥村滋子 メディカルクオール株式会社
山瀬まみ タレント

閉会のあいさつ

小室一成 日本循環器協会代表理事 国際医療福祉大学副学長

(敬称略)

(表)

(裏)



案内チラシ

健康セミナー2025開催概要 in大阪



開会のあいさつ

東條美奈子 北里大学医療衛生学部

第I部 講演

座長

大西勝也 大西内科ハートクリニック

坂東泰子 三重大学大学院 医学系研究科分子生理学

もっと慎重に!もっと大胆に! ~女性の心臓病への向き合い方~

大西勝也 大西内科ハートクリニック

女性にもAEDを!

西山知佳 京都大学大学院医学研究科 クリティカルケア看護学分野

女性の体調を整える 東洋医学の知恵

神吉佐智子 大阪医科薬科大学

総合司会

岸拓弥 国際医療福祉大学院医学研究科 循環器内科

第II部 パネルディスカッション

座長

平田健一 神戸大学 名誉教授 加古川中央市民病院 院長

瀧原圭子 大阪大学 名誉教授

その疑問、わたしたちが お答えします

小笹彰子 患者当事者 成人先天性心疾患

水川真理子 神戸市看護大学

西山知佳 京都大学大学院医学研究科 クリティカルケア看護学分野

岸拓弥 国際医療福祉大学院医学研究科 循環器内科

澤穂希 元サッカー日本女子代表

閉会のあいさつ

小室一成 日本循環器協会代表理事 国際医療福祉大学副学長

(敬称略)

(表)

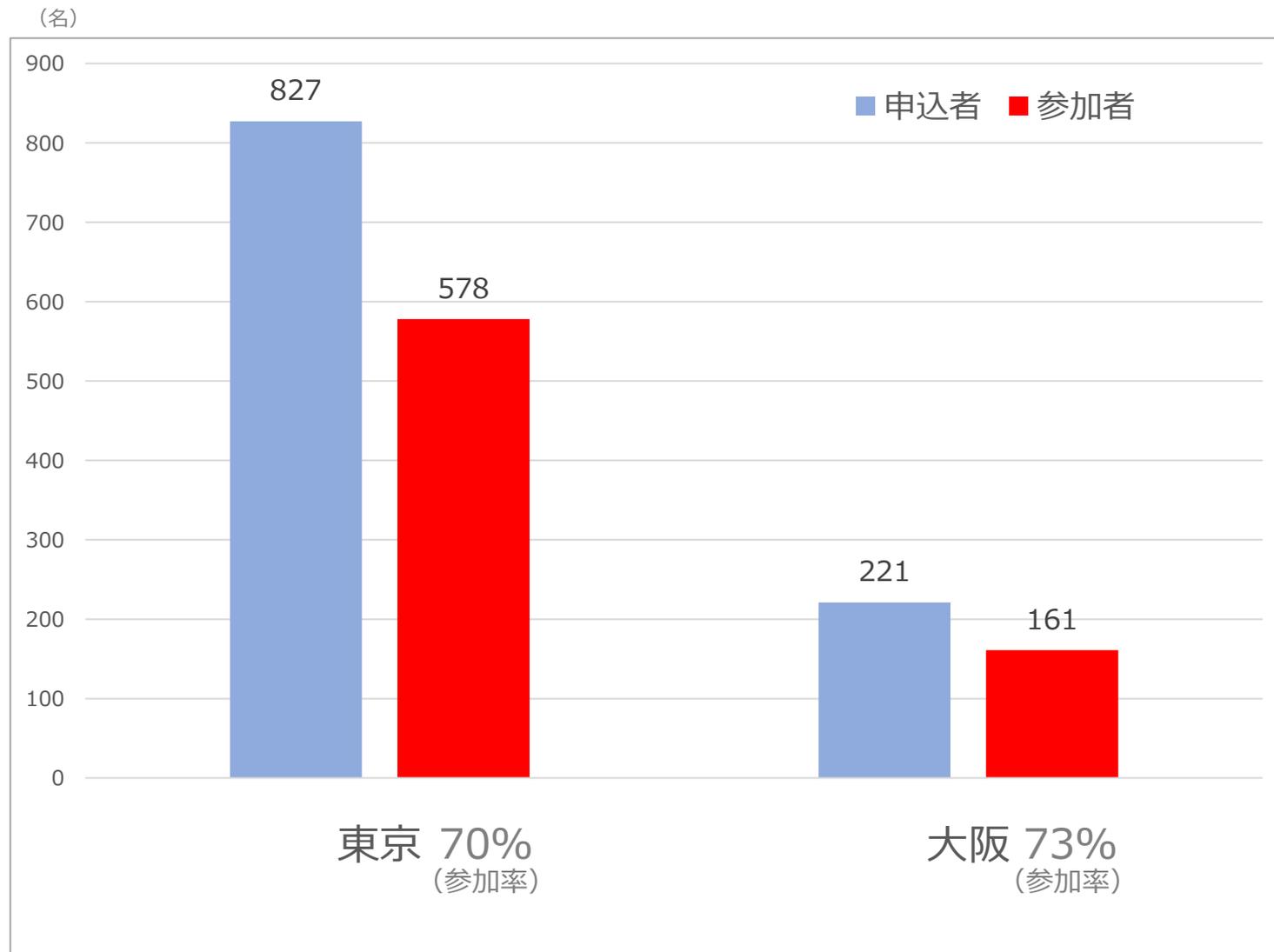
(裏)



案内チラシ

申込者数・参加者数

東京・大阪計739名出席 (登壇者・スタッフを除く)

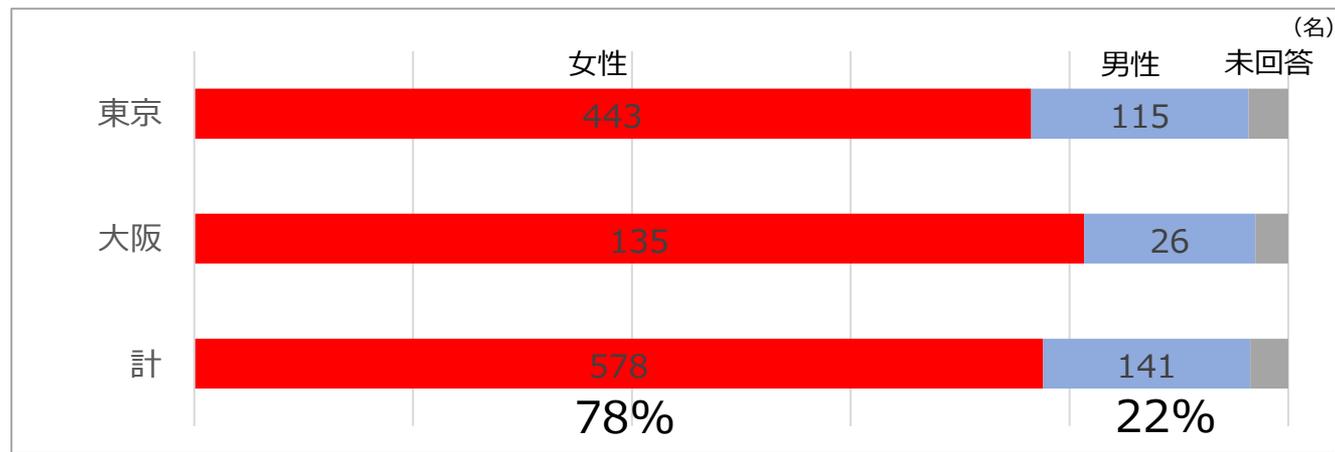


参加者数 **739名**

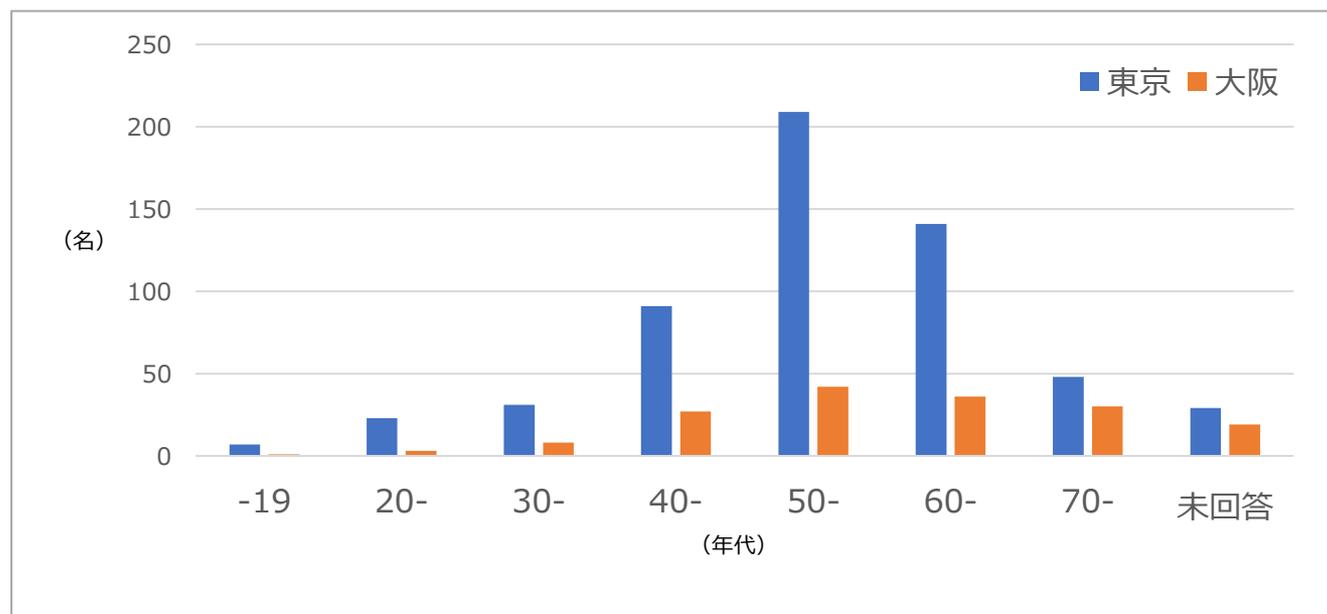
東京578名 大阪161名

(登壇者・スタッフを除く)

性別

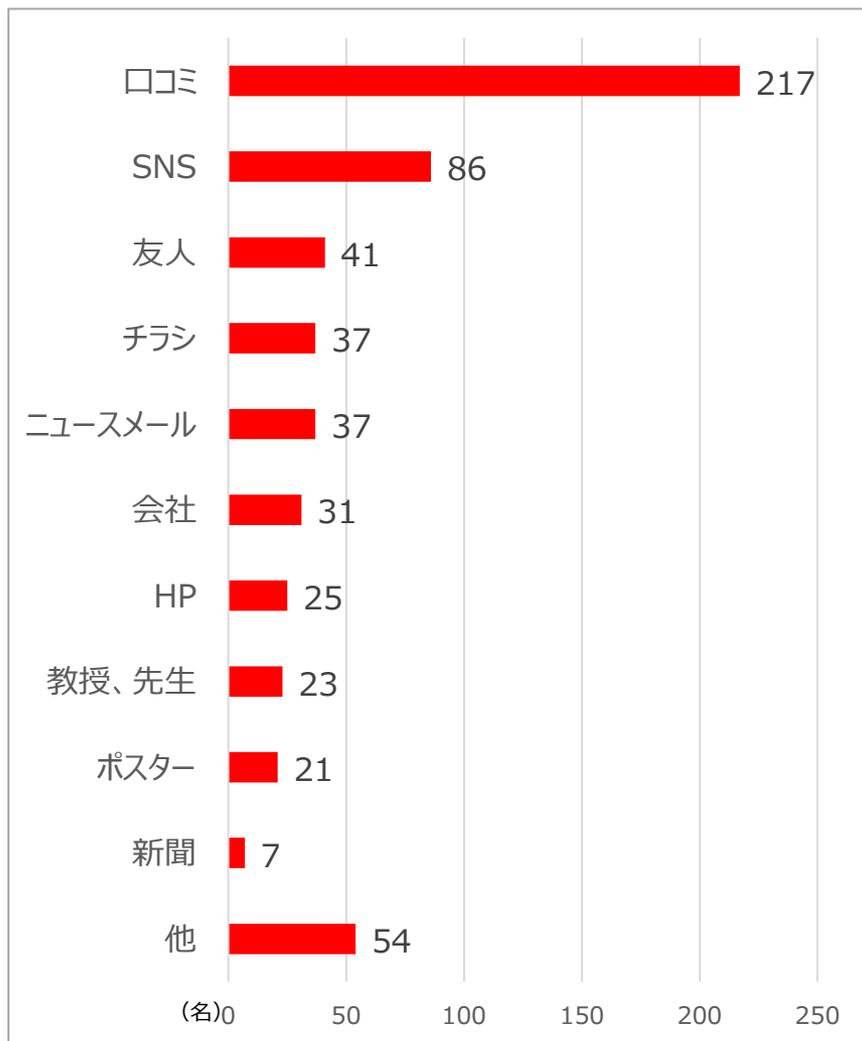


年代

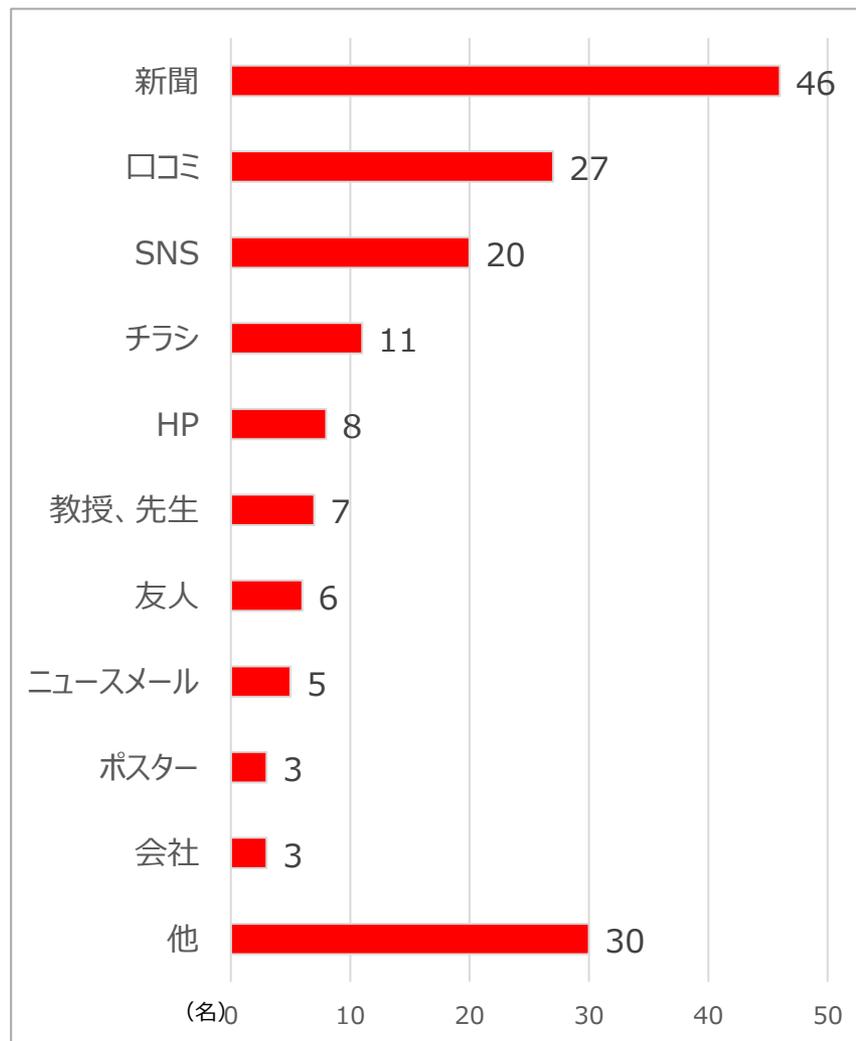


セミナーをどこで知りましたか？ **739名** 東京578名 大阪161名 (登壇者・スタッフを除く)

in東京



in大阪



スポンサー・寄付

ご協力いただいたスポンサー様 (順不同)



明治安田総合研究所



安藤証券 ANDO SECURITIES



OMRON



AstraZeneca



ツムラ



自然を、おいしく、楽しく。
KAGOME



Boehringer Ingelheim



日本新薬株式会社



Canon
キヤノンメディカルシステムズ株式会社



Edwards



VIATRIS



テスコ
TECHNICAL SERVICE CORPORATION



novo nordisk®



ultragenyx



TERUMO



Pfizer
ファイザー



CareNet



自然の恵みをつなぐ
丸善製薬株式会社



Anylam
ANYLAM PHARMACEUTICALS



CSL Behring



NOVARTIS



Rel
リール



BSテレ東



TOCALO



Abbott



Kowa

ご寄付をいただいた皆さま (順不同)

株式会社 三菱UFJ銀行
公益財団法人星総合病院
Boston Scientific Japan株式会社
株式会社サンライフ

株式会社BESTSOLVE
特定非営利活動法人ティー・アール・アイ国際ネットワーク
認定特定非営利活動法人健康ラボステーション
クラシエ薬品株式会社

スポンサープレスリリース

OMRON Healthcare | Japan
 会社紹介 商品・サービス サポート 法人・事業者様向け プレスルーム 採用情報 医療関係者の方

1/20 ニュースリリース

Go Red for Women Japan 健康セミナー2025 「赤をまとい女性の心臓病を考える」に協賛

自然と健康を科学する ツムラ ツムラについて 製品情報

1/20 HOME / ニュース / イベント情報 / 協賛イベント「Go Red For Women健康セミナー～女性の心臓病を考える～」(東京) が開催されました

協賛イベント「Go Red For Women健康セミナー～女性の心臓病を考える～」(東京) が開催されました

2025年02月20日 イベント

開催日時

2025年2月8日(土)
 開催: 午後12時30分 開演: 午後13時00分
 ※終了いたしました

&KAGOME 1/21
 みんなとカゴメでつくるコミュニティ

ホーム カゴメ便り レシピのひと おいしいレビュー パジャリポ どれにしよう

カゴメ便り

Go Red for Women Japan 健康セミナー2025 公開セミナー 参加無料

1/31

Red クオール

各位

Go Red for Women Japan

「赤をまとい女性の心臓病を考える」に協賛

クオールホールディングス株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:吉田いづみ)は、一般社団法人日本循環器協会(JCA)が2025年2月8日と2月15日に開催する「Go Red for Women Japan 健康セミナー2025」に協賛いたします。

「赤をまとい女性の心臓病を考える」は、2025年2月8日(土)午後12時30分～13時00分、2月15日(土)午後12時30分～13時00分、の2回開催されます。

「赤をまとい女性の心臓病を考える」は、2025年2月8日(土)午後12時30分～13時00分、2月15日(土)午後12時30分～13時00分、の2回開催されます。

「赤をまとい女性の心臓病を考える」は、2025年2月8日(土)午後12時30分～13時00分、2月15日(土)午後12時30分～13時00分、の2回開催されます。

CSL Behring 2/3

各国のCSLベアリング・ウェブサイト

CSLベアリングについて 患者様、一般の皆様へ 医療関係者の皆様へ ニュースルーム 採用情報 お問い合わせ

Home > ニュースルーム > 2025 > Go Red for Women Japan

CSLベアリング、女性のための循環器病予防・啓発プロジェクト「Go Red for Women Japan」に協賛

2025 02 03

CSLベアリング株式会社(本社:東京都港区、代表取締役社長:吉田いづみ)は、一般社団法人日本循環器協会(JCA)が2025年2月8日と2月15日に開催する「Go Red for Women Japan 健康セミナー2025」に協賛いたします。

「Go Red for Women®」は、2004年に米国でスタートした女性のための循環器病予防・啓発活動です。日本における女性の循環器病予防・啓発活動の一環として、今回のようなコミュニティイベントを開催いたします。

当社は循環器領域を研究開発の重点分野の一つとしており、革新技術や循環器疾患の発症と悪化の予防の啓発を支援し、人々のより健康な生活を送ることを目指しています。今回のようなコミュニティイベントを開催いたします。

この度の取り組みについて、代表取締役社長 吉田いづみは以下の通りコメントしています。

「Go Red for Women®」の活動に協賛できることを大変光栄に思います。心願が叶って、多くの女性が自身の健康を見直し、前向きな行動を起こすきっかけとなることを期待しています。今回のようなコミュニティイベントを開催いたします。

日本循環器協会主催 健康セミナー2025「赤をまとい女性の心臓病を考える」に協賛

「Go Red for Women Japan」の活動として、東京(2月8日)と大阪(2月15日)の2回開催されます。

「Go Red for Women Japan」公式サイト(https://grfw-jj-circ-assoc.or.jp/)をご確認ください。

2/19

News Release CareNet

各位

ケアネットが一般社団法人 日本循環器協会の Go Red for Women 健康セミナー2025 に協賛しました

2025年2月19日
 株式会社ケアネット

株式会社ケアネット(本社:東京都千代田区、代表取締役社長:藤井勝博、URL: https://www.carenet.co.jp、以下「ケアネット」)は、ESG活動の一環として、一般社団法人 日本循環器協会が主催する女性のための循環器病予防・啓発プロジェクト「Go Red for Women Japan」に協賛いたします。

広報 PRタイムス

PR TIMES プレスリリース・ニュースリリース配信サービス2024年 TIMES プレスリリースを掲載 企業登録申請 ログイン

Top | テクノロジー | モバイル | アプリ | エンタメ | ビューティー | ファッション | ライフスタイル | ビジネス | グルメ | スポーツ

一般社団法人日本循環器協会 会社概要 プレスリリース ストーリー **フォロー**

【参加無料】女性の死因第2位である心臓病を予防したい！ Go Red for Women® Japan 健康セミナー2025「赤をまとい女性の心臓病を考える」

【東京会場は山瀬まみさんがゲスト！】2025年2月8日（土）13:00～ 東京大学 安田講堂。【大阪会場は深穂希さんがゲスト！】2025年2月22日（土）13:00～ 梅田スカイビル スカイルーム1

一般社団法人日本循環器協会 2025年1月14日 10時00分



今年も北京と大阪の2会場で開催！

一般社団法人日本循環器協会（以下、日本循環器協会）は、女性の心臓病予防啓発活動「Go Red for Women® Japan 健康セミナー2025『赤をまとい女性の心臓病を考える』」を開催いたします。

「Go Red for Women®」は、女性の死因第1位である心臓病の予防を目的として、20年前に米国心臓協会（以下、AHA）が開始した疾患啓発活動です。毎年2月の第1金曜日を「National Wear Red Day®（赤をまとう記念日）」に定め、イベントを通じて心臓病に関する知識を広めています。

日本でも心臓病は女性の死因第2位に位置する深刻な問題です。この現状を受け、日本循環器協会はAHAとの正式な協定のもと、昨年「Go Red for Women® Japan」を抽動しました。そのキックオフイベントとして、昨年2月に東京大学で開催された「女性のココロと心臓のはなし」は満席となり、多くの関心を集めました。

そして、活動2年目となる今年は東京に加え、大阪でも公開セミナーを開催いたします。東京会場にはタレントの山瀬まみさん、大阪会場には元なでしこジャパン主将の深穂希さんを特別ゲストとしてお迎えし、心臓病の予防法を楽しく学べるプログラムをお届けします。また、事前アンケートで寄せられた女性特有のお悩み、専門医が直接お答えするコーナーも設けています。

参加費は無料で、さらにAHA公認のピンバッジをプレゼント！ぜひ赤いアイテムを身にまといご参加ください。

※Go Red for Women®ならびにNational Wear Red Day®はAHAの登録商標です。

イベント専用のホームページ

イベント専用のホームページ

詳細はこちら→https://qrwv-l-j-circ-assoc.or.jp/event/seminar_2025/



2025年2月8日(土)のプログラム (in東京)

13:00-13:30 開会のあいさつ
司会者 山瀬まみさん

13:30-14:00 その疑問、わたしたちがお答えします
大塚由美子 医師
山瀬まみさん

14:00-14:30 女性の健康と循環器への関わり
山瀬まみさん

14:30-15:00 女性に多い微小血管性心臓病
高橋あかりさん

15:00-15:30 開会のあいさつ
小宮一佳さん

2025年2月8日(土)のプログラム (in東京)



2025年2月22日(土)のプログラム (in大阪)

13:00-13:30 開会のあいさつ
司会者 深穂希さん

13:30-14:00 その疑問、わたしたちがお答えします
小宮一佳さん

14:00-14:30 もっと健康に！もっと笑顔に！
～女性の心臓病への関わり～
大塚由美子 医師

14:30-15:00 女性にもAED！
西川佳子 医師

15:00-15:30 女性の体調を整える東洋医学の知恵
神志あづささん

15:30-16:00 開会のあいさつ
小宮一佳さん

2025年2月22日のプログラム (in大阪)



昨年の様子 (2024年2月2日@東京大学新門前)

1/15掲載

開催当日の様子

開演前ループ動画

日本循環器協会の事業では、「7つの柱」を推進します。

各委員会の機動的な事業活動を推進します。また、協会全体のプロモーション活動も行います。

一般市民向けに循環器疾患の予防啓発活動を行います。

循環器病の患者と家族の窓口となり患者家族、医療従事者、企業との連携を深める取組を推進します。

患者・家族、医療機関、研究機関、学術団体、行政、企業、社会と連携し、循環器病の予防、啓発を高める人材の育成を進めます。

循環器病における小児、成人医療、緩和・重症療養の分野、啓蒙活動の推進を図ります。

産官学連携

国際交流

調査研究

医療連携

患者連携

予防

日本循環器協会

海外の心臓団体と連携し、患者さん向けの国際ネットワークを構築します。

最新企業・アカデミアが連携した調査研究事業を推進します。

日本循環器協会

脳梗塞や心不全のリスク対策に。

オムロンヘルスケア

明治安田総合研究所

スポーツの感動は笑顔をつくる

安藤証券

ヘルスケアを変えることが

アストラゼネカ

漢方薬は何からできてるの？

自然界にある植物や動物などの「生薬」を組み合わせてつくられるお薬が漢方薬。

毒根湯に使われる生薬

女性特有の不調を改善する漢方薬によく使われる生薬

葛根

当帰

ツムラ（大阪のみ）

スポンサー展示



(東京のみ)

日本循環器協会



グッズ販売



参加者への配布資材

社名	配布資材
オムロンヘルスケア	チラシ3枚（GRFW専用で作成 心房細動に心電図計の紹介）
ツムラ	血圧ダイアリー プラス症状チェック 女性の漢方ヘルスリテラシーBOOK 冷えと冷え性 冷え改善のススメ
カゴメ	トマトと血圧計で健康習慣をはじめよう
エドワーズライフサイエンス	聴診で心臓に雑音があるとされた方へ 心臓弁膜症の患者さんに体験談をご共有いただくお願いのチラシ
ヴィアトリス製薬	心不全とはたらく両立応援BOOK
ケアネット	会社紹介
テルモ	カラダと話そう
トーカロ	会社紹介
ノバルティス	健康ハートの日 あなたの塩分チェックシート
ノボノルディスク	会社紹介
アルナイラム	かけはし季刊 2022年秋第6号
日本新薬	ゲゲゲの鬼太郎と学ぶ 息切れや疲れやすさの原因
日本循環器協会	COCOROVOICE 10 （東京） COCOROVOICE 8・10 （大阪）
大塚製薬	東京のみ フェムヘルスラボ
健康ラボステーション	大阪のみ 健康測定会のお知らせ資料

参加者への配布資材



AHAより
GoRedピンバッジ



ツムラ



クオール



カゴメ



日廣薬品



カリフォルニアクルミ協会



(大阪：おみやげ提供のみ)

(おみやげ提供のみ)

PRESS取材 12社15名

会場	所属	人数	代表者名
東京	株式会社薬事ニュース社	1	小幡 豊和
東京	株式会社ハルメク・エイジマーケティング	4	鈴木 哲
東京	女性医療ジャーナリスト	1	増田 美加
東京	東京新聞	1	増井 のぞみ
東京	株式会社ケアネット	1	土井 舞子
東京	西日本新聞社	1	新西 ましほ
東京	フリーランス	1	須田 桃子
東京	メジカルビュー社	1	浦野 直樹
東京	食品化学新聞	1	石川 透
東京	株式会社メジカルビュー社	1	高橋 萌
大阪	中央大学	1	廣田妙子
大阪	メディカ出版	1	松田志帆

(順不同、敬称略)

会場風景 in東京



東京大学安田講堂



会場入口



受付



会場全景



Photo Spot

会場風景 in東京



総合司会 桐山先生



アナウンス 木幡様



オープニングスライド



会場内



特製バナー

会場風景 in東京



開会あいさつ 阿古先生



第 I 部講演 赤澤先生



第 I 部座長 吉田先生



第 I 部講演 高橋先生

会場風景 in東京

応援出演 日本シニアチア協会によるチアリーディング



会場風景 in東京 第Ⅱ部パネルディスカッション



座長 東條先生



山瀬 まみ様



奥村



赤澤先生



眞茅先生

会場風景 in東京



閉会あいさつ 小室先生



参加者全員での記念撮影



登壇者の記念撮影

会場風景 in大阪



梅田スカイビル



登壇者の皆様



会場内風景

会場風景 in大阪



受付



スポンサー様展示



日本循環器協会・関西万博推進局の配布物



会場風景 in東京



総合司会 岸先生



開会あいさつ 東條先生



第 I 部座長 坂東先生



第 I 部講演 大西先生



第 I 部講演 西山先生



第 I 部講演 神吉先生

会場風景 in大阪

Lets Exercise ! 健康体操



万博PRでマイクミックも登場



安藤先生

会場風景 in大阪 第Ⅱ部パネルディスカッション



元サッカー日本代表 澤様



座長 瀧原先生 平田先生



水川先生



岸先生



西山先生



小笹様

会場風景 in大阪



閉会あいさつ 小室先生



全員で記念撮影



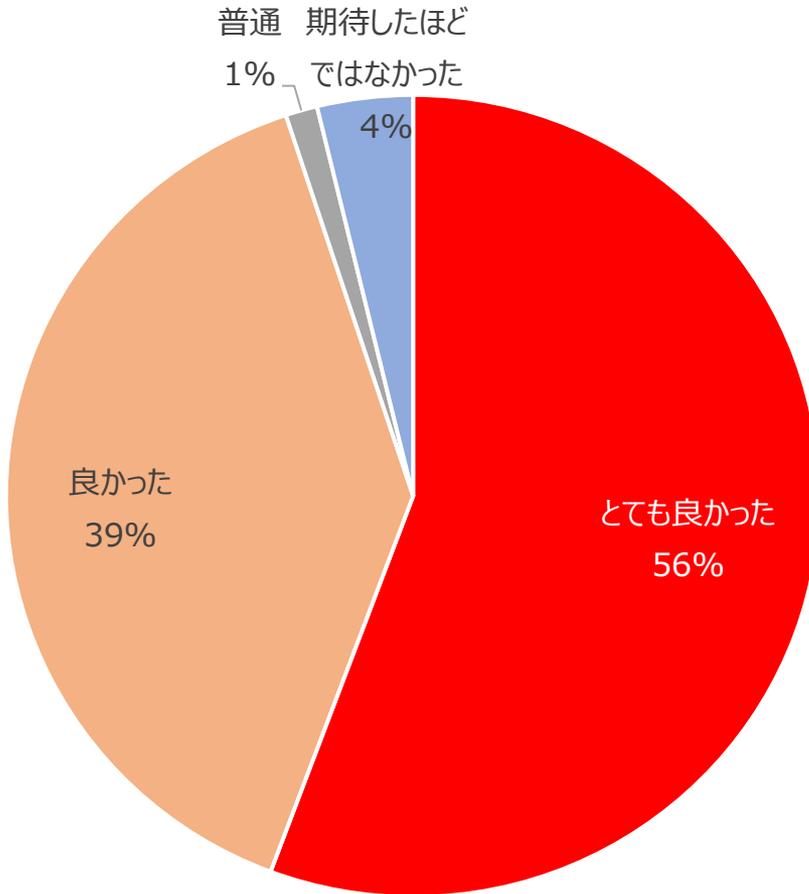
関係者で記念撮影

開催後

参加者アンケート結果 in東京

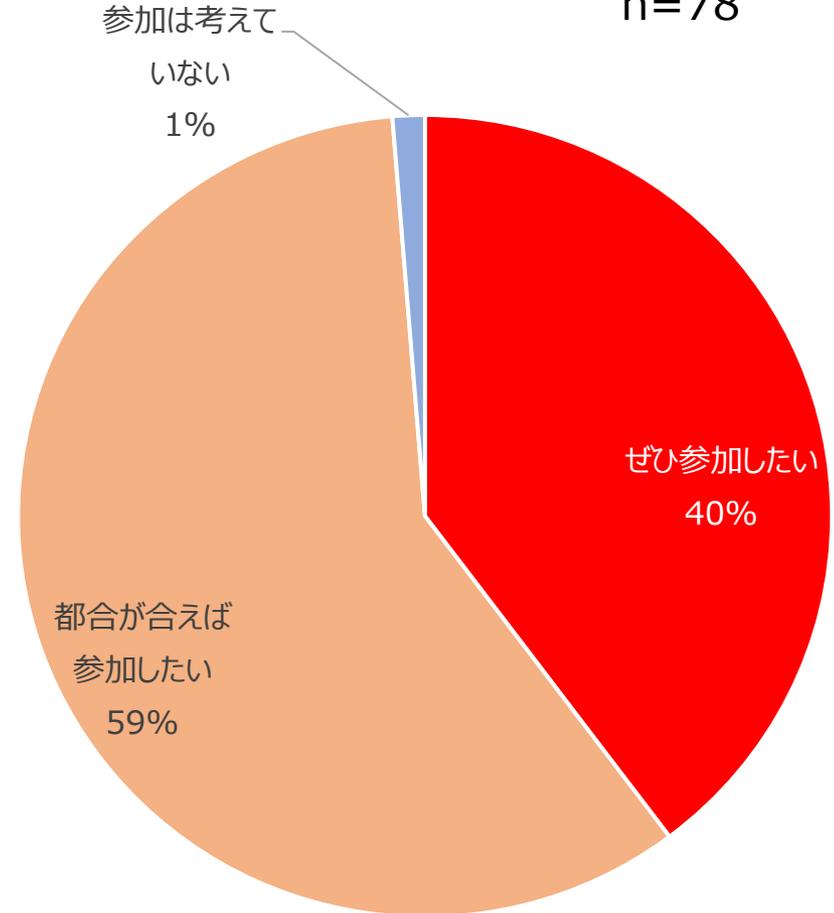
この健康セミナーの感想をお教えてください

n=79



来年もこの健康セミナーに参加したいと思いますか？

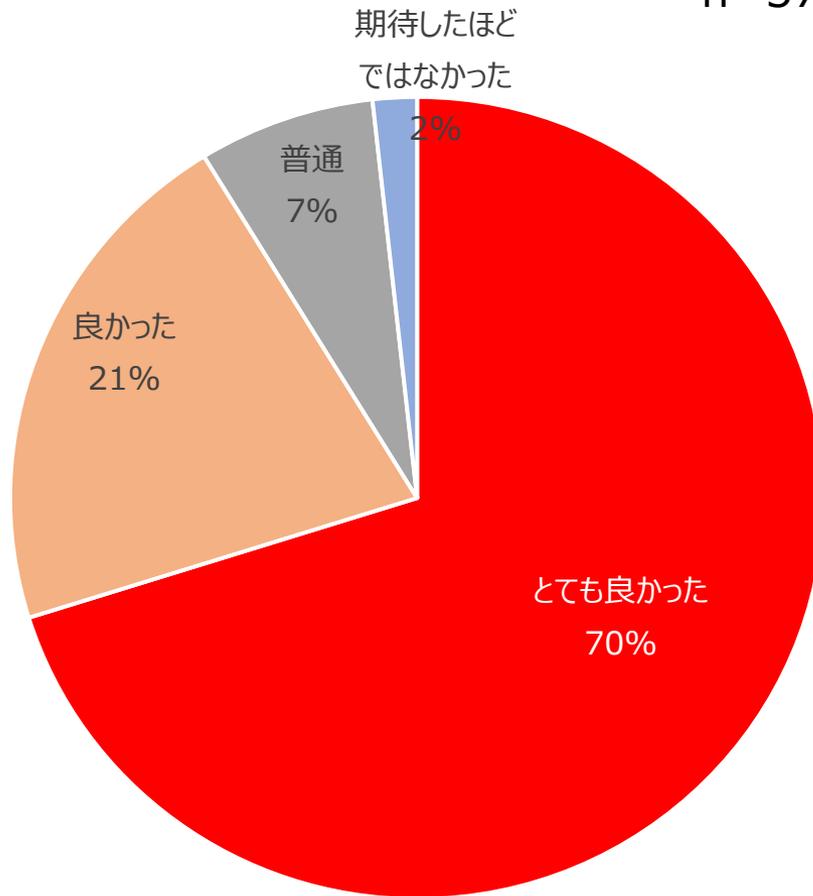
n=78



参加者アンケート結果 in大阪

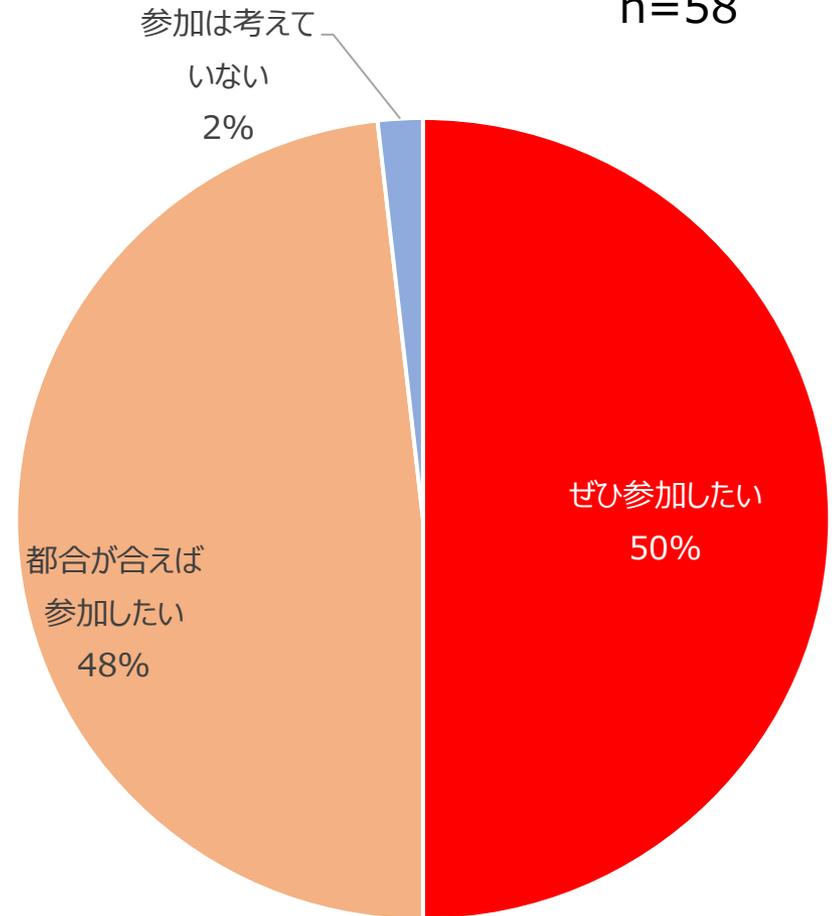
この健康セミナーの感想をお教えてください

n=57



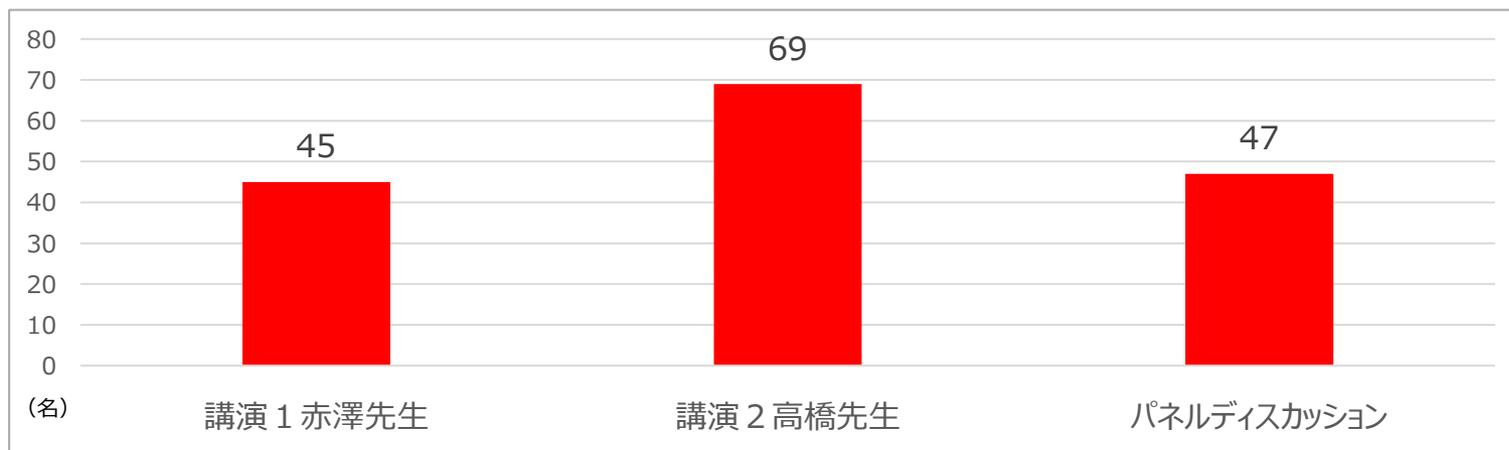
来年もこの健康セミナーに参加したいと思いますか？

n=58

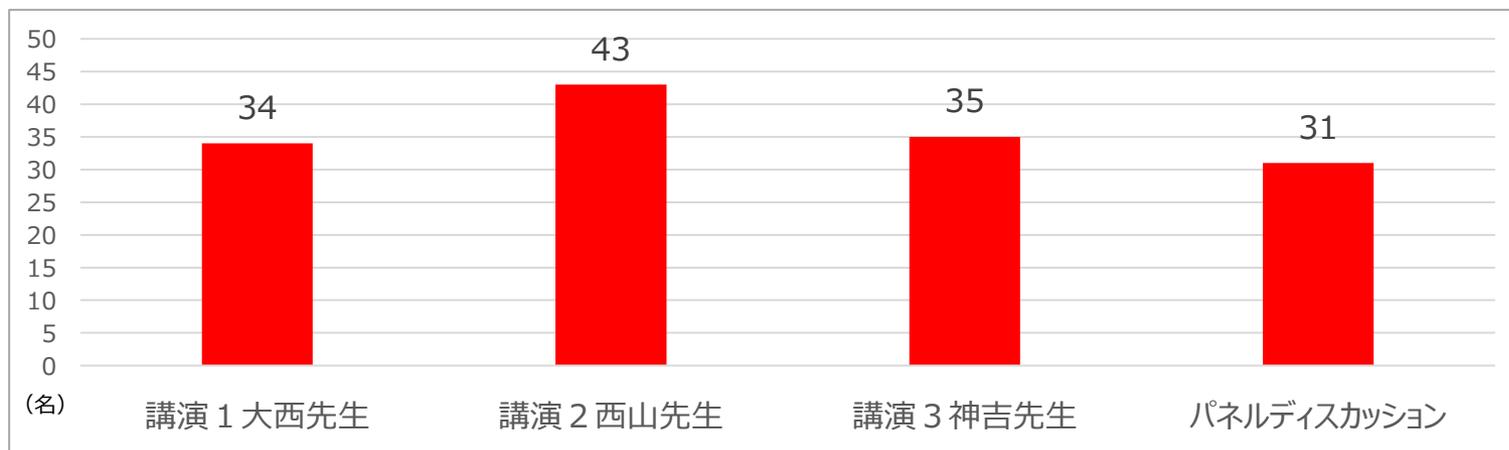


参加者アンケート結果 参考になったテーマ

in東京

n=79
(複数回答)

in大阪

n=57
(複数回答)

参加者アンケート結果 ぜひ聞きたいテーマ in東京

心不全の予防戦略
弁膜症
脳血管疾患の知識と予防
糖尿病関連
心臓と、死因
糖尿病、脂質異常症
アロマと循環器の関係
血圧の拡張期、収縮期 不安
梗塞後の予後など
ストレスと血液との関係
具体的な症状についてのアプローチ
静脈瘤
循環改善について、効果を望める代替医療について
逆流性胃腸炎や胃酸が多いための症状と心臓病の見分け方 更年期の症状と心臓病の見分け方
まずは心臓が動いていないと生きていけないので、心臓の大切さをもっと知りたいです。もう一つは今日、参加したきっかけは胸部CTの検査結果を見て心臓のまわりに脂肪が沢山ついていてこのままだとよくない話を内科で受けたからです。心臓脂肪によって何がどうなるのか？心臓脂肪の取り方の実際を教えてください。
心不全
心臓病について
高血圧について
肺塞栓をして 今 リクシアナを飲んでます。十年経ちますがずっと服用するのですか？
身体の水分量について
微小血管狭心症について来年も講演して欲しいです。
今回のように病態に関する講演と、なぜ女性の心臓病が問題なのか、それに対してどんな解決案が実行、検討されているかを紹介する講演を聴きたいです。
心臓弁膜症 生体弁術後の弁について

動脈硬化・高血糖・高血圧等になってしまった時のセルフケアの具体的策をご教授いただくと嬉しいです。
高血圧や糖尿病など、一般的なテーマですが、医療や研究は進歩すると思いますので、またお話しいただければと思います。血流の良さが大事と勝手に思っていますが、それについてもお話しいただければ幸いです。
高血圧、血流、冷えの最新情報をお願いします。
食事、漢方の話し、
漢方をもう少し詳しくお聞きしたいです。
ホルモン補充療法と心臓病。女性に多い心疾患をもう少し詳しく。
エストロゲンとは何か
日常生活での心臓疾患の気づき方
減塩の食事 脂質異常
ダイエット
有効なエクササイズ
血管に良いストレッチ
ジムなどに行けなくてもお家で簡単にできる運動を教えてください。
女性の視点での多臓器連関の話題
閉経と高脂血症
検査に行くタイミング 相性のよい医師の見つけ方
循環器疾患とがん
ガンと食生活について 具体的に例を交えて教えていただけると嬉しいです
漢方が来年も今年もわかりにくい講演だったのでもっと練れた講演を聞きたい。また更年期のメカニズムなど総論の話が今年はなかったので、それは毎回の入れたほうがいいのではないかと。もしくはcocoro voiceの記事に誘導するとか。
運動と心臓の関係性 東京会場でもAEDのことを！
循環器協会の1年間の活動の様子
もっと最新のテーマが聞きたい
女性だけでなく男性のもお聞きしてみたい。
男性向けをお願いします

参加者アンケート結果 ぜひ聞きたいテーマ in大阪

心房細動と脳梗塞
今回と同様女性の心臓病をもっと奥深く知りたいです。
心臓病を予防する食事運動療法
性差による狭心症「微小血管狭心症」
微小血管狭心症、心房細動
頻脈とスポーツ
心臓病になってしまったらの注意点などを聞きたい
症状ごとの対処方法を教えてほしい。ぎゅうとなるとか。
心臓マッサージのやり方
AEDを普及させるためにどうしたらいいか。 会社にはなく、組合要望で何度も出しているが未だ実現されない。 実体験を踏まえて（私が心房細動起こした）訴えているが全く返事がない。
心疾患にならないために、今日からでも出来るような習慣について
予防も大事なのですが、すでに心疾患などに罹患している人向けでこれ以上悪化しない生活習慣などをもっと知りたいです
予防、未病、東洋医学と西洋医学の融合
女性ならではの、気をつけた方が良い病気について
更年期からの健康
睡眠、むくみ、市販薬との関係性
関節リウマチ

参加者アンケート 抜粋 in東京

○ 肯定コメント △否定的コメント



漢方や微小血管狭心症の話は将来、何か異変を感じた時に参考になりました。その頻度とどれくらいの異変を感じたら受診すべきなど指標があるとありがたいです。

チアリーディングの皆さんにハツラツとした演舞に元気が出ました。微小血管狭心症については勉強になりました！ありがとうございました！

パネルディスカッションの司会の仕切りは流石だった。時間的なものもあるので山瀬さんと司会者だけでも十分なのでは？患者さんがいれば別ですが、他の方がいる意味がありませんように思いました。チアはとてよかったです。

一般人の為、第一部には難しいお話もありましたが、第二部のパネルディスカッションはとて楽しく拝聴致しました。シニアチアは何だかとても勇気づけられ、涙もなく涙がこぼれてしまいました。

会場内の雰囲気全体に温かみがあった 安田講堂の魅力も味わえた

私たちがお答えしますは一般市民の立ち位置でお話が進んでいたのととても興味深いと感じました。

初めて参加させて頂きました。大変参考になりました！有難うございました。女性は自分の身体は家族の二の次になってしまい…心臓は要です！もっともっと早くにセミナーを開催して頂きたかったです。次回のセミナー楽しみにしています。ご活躍お祈り申し上げます。



基本的な、心臓はどこにあるのか？どんな役目をしているのか？出来れば動画で説明して頂き性差医療の話などをして欲しかったです。それから女性に多い循環器の病気の話をして頂いた方がもっと理解出来たと思います。あと、踊りの時間が長かったです。

先生方の講演はとて学びになりましたが、スライドの流れが早く、メモを取りづらかったです。赤い名札をいただきましたが、みなさん名札(本名でなくても、ハンドルネームや呼ばれたい名前)を記載していられるようになっていると良かったかもしれません。せっかくの機会なのでご挨拶などしたくても、難しい面はありました。

短い時間でしたのでサラッとした説明できないのはわかりますが、その先が聞きたかったのに時間がなく、会の進行の方に力を注いでるように見受けられた。ご尽力された方々やドクターの方の紹介はしなくてはいけないのかもしれませんが、スポンサーは仕方ないとしても、自分たちの身内の先生方の紹介に時間を取られるのはもったいない。純粋に病気の話が聞きたいので、時間がなければなら尚更、省いて欲しい。今日は微少血管狭心症のことを知れてよかったです。今日いらっやっていた高橋先生に診て頂きたいと思いました。先生のお名前を知れて良かったです。ありがとうございました。

参加者アンケート 抜粋 in大阪

○ 肯定コメント △否定的コメント



大変わかりやすく、改めて、心臓について、AEDでの救命について、理解が深まり、伝えていきたいと思いました。
澤さんなコメントが的確で良かった。基本に戻り生活を改めたいと思います。
心臓病の怖さをきめ細かく説明していただき 2 時間があっという間に終わりました。ありがとうございました。
大変勉強になりました。あっという間の2時間でした。ありがとうございました



前に背の高い男性が座られていて パネルが見えなかった。東京のように 階段席が望ましい
会場が寒かった。
パネルディスカッションについては、内容をもう少しまとめていただいたほうが聴きやすいかと思いました。

参加者アンケート in東京 n=39

○ 肯定コメント △否定的コメント

プログラム	○	スタッフの方も皆様ご親切で会場に入る前から期待が膨らみました。女性の死因が循環器系が令和5年に首位になったことを初めて知りました。日本女性の睡眠不足、微小血管狭心症に限らず相性の良い医師を見つけることの大切さ、どのような要因が循環器に悪影響を与えるか、パネルディスカッションも通しても楽しく学べました。チアリーディングも素晴らしく一層会場も盛り上がり、重鎮の小室先生のお話もユーモアたっぷりでした。お土産も沢山ありがとうございました。（安田講堂に入ることも貴重な経験でした）	など26件
	△	先生への質問時間がほぼなかったのが残念です。パネルディスカッションは内容が一般的すぎるし、回答者の回答も全く参考にならなかった。講演の先生に回答して頂きたかったです。チアリーダーのパフォーマンスはいいです。その時間を先生の質問時間に当ててほしかった。全体的に遠方まで足を運ぶ内容ではなかったです。	など5件
微小循環	○	漢方や微小血管狭心症の話は将来、何か異変を感じた時に参考になりました。その頻度とどれくらいの異変を感じたら受診すべきなど指標があるとありがたいです。	など7件
漢方	○	女性の死因の第1位が循環器疾患だということを初めて知りました。以前から関心はありましたが、漢方も試したくなりました。微小血管狭心症についても初めて聞く言葉でした。今まで分からなかった病気の診断がつくようになったことは素晴らしいですね。	など2件
シニアチア	○	チアリーディングの皆さんにハツラツとした演舞に元気が出ました。微小血管狭心症については勉強になりました！ありがとうございました！	など8件
	△	先生への質問時間がほぼなかったのが残念です。パネルディスカッションは内容が一般的すぎるし、回答者の回答も全く参考にならなかった。講演の先生に回答して頂きたかったです。チアリーダーのパフォーマンスはいいです。その時間を先生の質問時間に当ててほしかった。全体的に遠方まで足を運ぶ内容ではなかったです。	など2件
運営	○	会場内の雰囲気全体に温かみがあった 安田講堂の魅力も味わえた	など2件
	△	先生方の講演はとても学びになりましたが、スライドの流れが早く、メモを取りづらかったです。赤い名札をいただきましたが、みなさん名札(本名でなくても、ハンドルネームや呼ばれたい名前)を記載していられるようになっていて良かったかもしれません。せっかくの機会なのでご挨拶などしたくても、難しい面はありました。	など4件

参加者アンケート in大阪 n=26

○ 肯定コメント △否定的コメント

プログラム	○	心臓病の怖さをきめ細かく説明していただき 2 時間があっという間に終わりました。ありがとうございました。	など15件
	△	性差による心臓病でまずとりあげてもらいたいのは、微小血管狭心症です。今回のセミナーではほぼ話が出なくて残念でした。更年期に入る前から胸痛に悩まされて、辿り着いたのが微小血管狭心症！まだまだ認知度が低いので、女性あるある!で困っている人も多いのに対処の仕方予防策について教えてもらえる人がいません。でも、東京のセミナーではテーマになっていたみたいですね。一般的な話ではなく専門的な踏み込んだ話が聞いてみたかったです。でも、いただいた資料には全て目を通しました。とても勉強になりました。ありがとうございました。	など3件
AED	○	大変興味深いテーマでした。女性のAED装着率や、実施率をあげる具体的な対策をもっと聞きたいと思いました	など3件
澤さん	○	澤さんなコメントが的確で良かった。基本に戻り生活を改めたいと思います。	など2件
会場	△	前に背の高い男性が座られていて パネルが見えなかった。東京のように 階段席が望ましい	など2件

他に BNPを受けたい 検脈 のコメント各1件あり

AHA NEWS letter

Go Red for Women® Activities from around the Globe



In February, we wear red for women's cardiovascular health - with the Association, the Interamerican Society of Cardiology (SIAC), and the InterAmerican Heart Foundation (IAHF). Click the picture to learn more. (American Heart Association)



700 participants wore red and attended the Go Red for Women® Japan Tokyo 2025 at Tokyo University hosted by the Japanese Circulation Society. (Courtesy of Japanese Circulation Society)



Japanese Circulation Society at the Go Red for Women® Japan Tokyo 2025 at Tokyo University. (Courtesy of Japanese Circulation Society)



Dr. Farzana Amir Hashmi, HOD preventive cardiology, rehabilitation and dietary services, Director Allied Health Sciences at Tabba Heart Institute receiving her award for acknowledgment on efforts made in supporting the establishment of cardiac rehabilitation services at "Ameer Heart Institute of Cardiology"



Tabba Heart Institute in Pakistan participated at the 5th Women's Power Run by Born2run- Pakistan, where 500+ women came together to champion health, endurance and empowerment in women. (Courtesy of Tabba Heart Institute)

収支報告

■ 収入

	項目	単価	数量	単位	金額
I	スポンサー協賛		26	社	¥9,350,000
	1 スポンサー-A	1,100,000	3	社	3,300,000
	2 スポンサー-B	550,000	3	社	1,650,000
	3 スポンサー-C	220,000	20	社	4,400,000
II	寄付金・助成金				¥1,490,000
	1 認定特定非営利活動法人健康ラボステーション	100,000	1	式	100,000
	2 株式会社BESTSOLVE	220,000	1	式	220,000
	3 医療法人平心会須賀川病院	50,000	1	式	50,000
	4 公益財団法人星総合病院	220,000	1	式	220,000
	5 特定非営利活動法人ティー・アール・アイ国際ネットワーク	100,000	1	式	100,000
	6 株式会社サンライフ	100,000	1	式	100,000
	7 Boston Scientific Japan株式会社	100,000	1	式	100,000
	8 三菱UFJ銀行	500,000	1	式	500,000
	9 クラシエ薬品株式会社	100,000	1	式	100,000
合計（消費税10%含む）					¥10,840,000

■ 支出（明細別途）

	項目	合計
I	東京・大阪 共通部分	¥3,319,925
	1 事前準備関係	1,117,500
	2 広報関係	199,360
	3 スポンサー関係	1,079,794
	4 事後処理	923,271
II	東京（2/8開催）	¥3,170,290
	1 事前準備関係費	656,000
	2 当日運営関係費	2,514,290
III	大阪（2/22開催）	¥2,895,066
	1 事前準備関係費	418,450
	2 当日運営関係費	2,476,616
IV	営業管理費（5%）	¥469,264
V	消費税（10%）	¥985,455
合計		¥10,840,000