

知っておきたい 心不全のいろは

心不全患者さんご家族の
安定した生活のために



「心不全のいろは」では、心不全について正しく理解し、患者さんご家族で協力しながらより安定した生活ができるよう、心不全に関するさまざまな情報を提供しています。

心不全は悪化と回復を繰り返しながら進行するため、「心不全にならないよう予防すること」が重要です

発症を防ぐために注意すべき病気や日常生活のポイントなどを分かりやすく解説したコンテンツを追加しました

心不全の予防

NEW

- 心不全の発症を防ぐために
- 糖尿病
- 慢性腎臓病（CKD） など

心不全について

- 心臓はどのような働きをしているか
- 心不全とはどのような病気か
- 心不全の症状にはどのようなものがあるか など

心不全の診断

- 心不全はどのように診断されるか

心不全セルフチェックシート

- 心不全ステージチェックシート
- 生活習慣チェックシート
- 心不全症状チェックシート

心不全の治療

- 急性期の治療について
- 薬物治療
- 非薬物治療 など

知っておきたい健康レシピ

- 献立の作成
- 作り方の確認
- 栄養成分の確認 などが可能

心不全Q&A

- 病気について
- 予防について
- 治療について など

治療中の方へ

- 心不全の悪化を防ぐために
- 知っておきたい支援制度
- 患者体験記 など



ダウンロード可能な
動画コンテンツも
掲載！

アクセス方法



スマートフォンの場合

右の2次元コードをカメラで読み取っていただくとアクセスできます



パソコンの場合

下記で検索してください

心不全のいろは

検索