

2026年2月21日（土）
循環器病優秀アドバイザー 表彰式・情報交換会
@梅田スカイビル Tower West 36階

当院での心不全看護外来の取り組み
～ 循環器病アドバイザーの継続的介入による効果 ～

大津赤十字病院 看護部
心不全看護認定看護師・特定行為看護師
循環器病アドバイザー
植込み型心臓不整脈デバイス認定士
岩崎 竜也

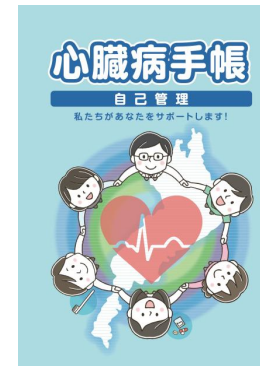
無断転載，無断使用，SNS等へのアップは
厳禁とさせていただきます。



心不全診療における質の均てん化

現在、火曜日と水曜日を認定活動日として活動中

- 心不全療養指導
- 心不全カンファレンス
- デバイスカンファレンス
- 遠隔モニタリング
- 外来心臓リハビリテーション
- 特定行為実践(循環器作動薬関連)
- 地域連携(びわこあさがおネット)
- 心不全緩和ケア
- 心不全看護外来**
- 心不全相談窓口



心不全看護外来の実際

毎週火曜日、医師の外来診療後に看護面談を実施します

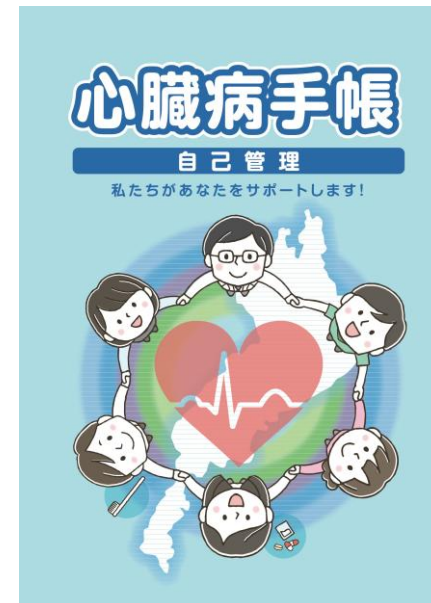
大津赤十字病院心不全看護外来にて心不全患者さんの情報を一括管理・確認し、患者支援を行いつつ各フォロー施設とも情報共有します

【主な内容】

- ・ 医師の治療方針の補足説明
- ・ 心不全管理の生活療養指導
- ・ 地域との連携、相談窓口
- ・ 病状への不安のケア
- ・ ACPを含む意思決定支援

【持ち物】

- ・ 心臓病手帳
- ・ お薬手帳

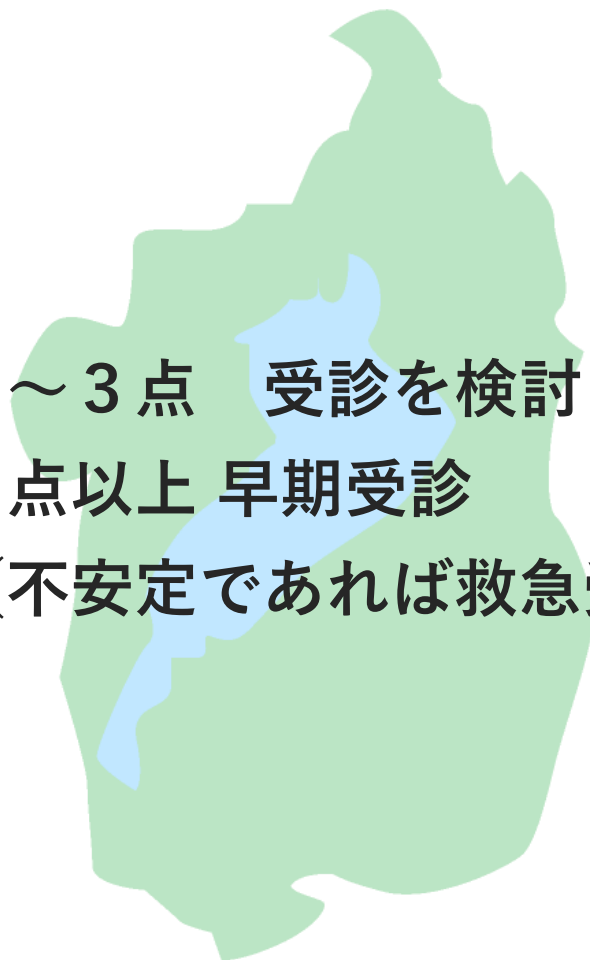


びわこ心不全スコア

体重増加 2kg以上	2点
むくみ	1点
息切れ 労作時	1点
息切れ 安静時	2点
動悸・倦怠感・食欲不振	1点
呼吸数 22回以上	3点
SpO ₂ 93%以下 (or ベースより3%以上低い)	3点



2～3点 受診を検討
4点以上 早期受診
(不安定であれば救急受診)



心不全看護外来での介入内容

2025年4月 ~ 2025年10月

n (%)

患者数	91
年齢	74 (± 13.2)
男性	64 (70%)
HFrEF	47 (52%)
HFpEF	37 (41%)
HFmrEF	7 (7%)
心不全入院歴 (1年以内)	28 (30%)

心不全看護外来での介入内容

心不全ステージ・BNP

n (%)

ステージ A	1 (1%)
ステージ B	10 (11%)
ステージ C	78 (86%)
ステージ D	2 (2%)
ステージ進行 B→C	2 (2%)
BNP (pg/dl)	300.3 (± 350.2)

心不全看護外来での介入内容

基礎心疾患

n (%)

虚血性心疾患	22 (24%)
高血圧	24 (26%)
弁膜症	16 (17%)
心筋症	13 (14%)
不整脈	16 (17%)

心不全看護外来での介入内容

看護面談時間

時間数（分）	21（± 9） [5 - 40]
--------	--------------------

循環器病アドバイザーの継続的介入による結果

2025年4月 ~ 2025年10月

n : (%)

再入院件数（1年以内）	13 / 91（14%）
予定検査入院（冠動脈造影・アブレーション）	8（62%）
医学的要因（貧血・感染・不整脈）	4（31%）
患者側要因（塩分過剰・怠薬）	1（7%）

退院後も継続した循環器病アドバイザーの介入が
患者側要因による心不全再入院の抑制に繋がっている可能性

Take Home Message

- 心不全診療における質の均てん化を目指して、**循環器病アドバイザー**が中心となり、地域に応じた具体的なシステムや体制を構築していく必要がある
- 心不全ステージA・Bへの介入を積極的に行い、循環器病の**予防**と正しい知識の啓発を行う